

すこやかな生命を子や孫の世代に



ウクライナ支援



ミネラル不足で健康障害

Safe Foods Safe Living

# 食品と暮らしの安全

## 400号の軌跡



ほ乳ビンから環境ホルモン



ポスターベスト農薬実態調査



1984年2月  
日本子孫基金発足



NPO法人 食品と暮らしの安全基金  
(日本子孫基金)

# 1984年2月 日本子孫基金スタート



市民でお金を出し合って遺伝毒性テストを行おうと1984年2月に「日本子孫基金」はスタート。その交流誌として発刊された『JOF1000年 LOVE』は50号で名称を『食品と暮らしの安全』と改称し、暮らしの安全指針の情報誌として歩き始め400号に。生活の様々な危険性を明らかにした軌跡をたどります。

**15号 (1988/7) 虫よけスプレーに強い突然変異性**  
虫よけ剤にバクテリアで強い突然変異性が見つかったので、吉田幸弘先生がショウジョウバエでテストし、体細胞のDNAに損傷を与えることが確認された。だが、厚生労働省が幼児へのディートの使用制限を含むガイドラインを作成したのは、17年後の2005年だった。



## 水道水を安全に



### 水道配管にコールタール

**10号 (1987/5) 水道管が危ない！**  
水道鋼管に用いられる“究極”の発ガン物質  
水道本管の内面をコールタールかアスファルトエナメルで塗装するJIS規格と新聞やテレビが取り上げ、国会で刈田貞子参議院議員(公明党)が質問。厚生省は改善を約束して2年後に廃止された。代わって用いられたのは、丈夫で安全性が高いと考えられていたエポキシ樹脂だった。



**123号 (1999/7)**  
水道水が危ない！ 水道管を安全に  
2月、九州のグリーンコープが水道水から代表的な環境ホルモンのビスフェノールAを検出したと発表。その原因として考えられるのは水道管の内側がエポキシ樹脂で塗装されていることだった。発ガン性では安全になっていたが、環境ホルモンの汚染が発覚して、再度の変革が求められることになった。  
**安全性の高い抜本的な対応策は、すべての水道管をステンレス製にすること。**  
広く訴えるため、ポスターを作った。



# 収穫後、保存のために使われる農薬 ポストハーベスト農薬の スクープが始まった

15号 (1988/7)

ポストハーベスト農薬検査  
輸入サクランボから2種類の農薬を検出。



16号 (1988/10)

腐らないイチゴ  
アメリカ産イチゴから  
発ガン性殺菌剤キャプ  
タンを検出した。  
最高値 2.2ppm。  
0.3ppm 検出されたイ  
チゴを冷蔵庫に入れ  
ておくと、カビが生え  
たのは1週間後。  
0.9ppmだと24日後  
だった。



1988年



『気をつけよう輸入食品』  
を小若編集長が出版。  
アメリカで使用する残留  
タイプの農薬について警  
告する。

## アメリカで取材を始める

21号 (1989/7)

貯蔵中の穀物を虫から守る  
ため、3年以上殺虫力のある  
農薬が、米・小麦に混入され  
ていた。



穀物に混入される殺虫剤「レルダン」  
(クロルピリホスメチル)。

30号 (1991/2)

アメリカ米、高い値の殺虫  
剤を検出

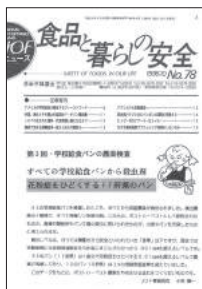


アメリカ米から高濃度の殺虫剤を  
検出。その米にコクゾウムシ50匹  
を入れたら、1週間で17匹が死  
んだ。日本のコメに入れた虫は動  
き回っていた。



132号 (2000/4)

インスタントラー  
メンから殺虫剤  
インスタントラー  
メン、うどん、焼きそば  
の麺の2割から殺虫  
剤が検出された。



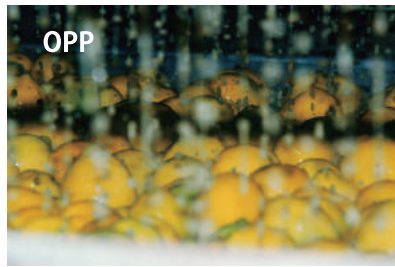
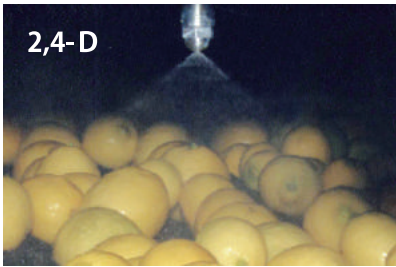
78号 (1995/10)

学校給食パンの残留農薬検査  
読者の方々に送っていただいた  
学校給食パンを1993年から1995  
年まで3回にわたって検査。多く  
から殺虫剤が検出された。  
市販の国産小麦を原料としたパン  
からは、検出されなかった。

134号 (2000/6)

胚芽入り、全粒粉、ライ麦パンから殺虫剤  
市販の一般的な食パンの検出量より多かつ  
た。さらに危ないのは学校給食パンだった。

**レモン** 発ガン性除草剤 2,4-D をスプレーして冷蔵倉庫に貯蔵  
出荷の前に、発ガン性殺菌剤 OPP、催奇性殺菌剤 TBZ でコーティングされる。



**オレンジ**



農薬を3度かけた後に選別工程があり、規格外のオレンジは加工原料になる。



農薬が検出されたジュース  
ニンジン、オレンジ、リン  
ゴジュース、野菜果物混合  
ジュース、44検体を調べると、  
36%のジュース(写真)  
から農薬を検出。



**リンゴ**



◀ 収穫したリンゴをコンテナに  
積んだままトラックの上から農  
薬のシャワーをかける。  
その後、冷蔵庫で貯蔵し、出荷  
の際には再び殺菌剤をスプレー  
する。

マーマレードからは  
防カビ剤イマザリルを検出

**チェリー**

農薬で2度処理される。



常温放置でドライチェリーに  
殺菌剤で処理されているの  
で腐らず、カビも出ない。



**取材は世界各地へ**

**バナナ (フィリピン)**  
発ガン性殺菌剤をスプレー。

**バナナ (コスタリカ)**  
発ガン性殺菌剤のプールを流れ、  
引き上げられてから、殺虫剤がスプレーされていた。



※現在ではバナナが傷みやすくなり、状況は変わってきた。



ジャガイモにポストハーベスト農薬  
(ドイツ、スイス、イタリア、イギリス取材)

68号(1994/12)  
ポテトチップスから初の除草剤(CIPC)検出



【CIPC検査結果】

表1 スナック菓子 (単位:ppm)

| 番号 | ブランド            | CIPC |
|----|-----------------|------|
| 1  | 減糖のり塩           | ND   |
| 2  | カルビーのり塩         | ND   |
| 3  | カルビーピザポテト       | ND   |
| 4  | カルビーチップスポテト     | ND   |
| 5  | ナビスコチップスター      | ND   |
| 6  | エスピー5/8チップ      | 0.02 |
| 7  | ハウスオーザック        | 0.07 |
| 8  | ハウスクリッパー        | ND   |
| 9  | 亀田ポテロング         | ND   |
| 10 | PRINGLESオリーブオイル | 0.04 |

67号(1994/11)  
除草剤の粉を  
ジャガイモに  
かけていた。

118号(1999/2) ポテトチップスから再び除草剤(CIPC)検出



45号(1993/1)  
収穫直前の  
ジャガイモに  
除草剤を使用  
日本でも北海道で  
収穫前に除草剤が  
使用され始めた。



81号(1996/1)  
ポスター『食卓にひそむ毒性物質』  
一目でわかる B4判のポスターを制作。表面は  
データと食品別に「避けるもの」を3段階に仕分け。  
裏面に学校給食パンの残留検査結果を記載。

デシカント除草剤  
収穫前に除草剤をかけ、小麦が枯れて  
乾燥してから収穫する「デシカント」  
が国際的に広まった。だから小麦に除  
草剤が多く残留するようになっている。



207号(2006/7)  
規制されないポスト  
ハーベスト農薬

残留農薬をすべて規制する  
ポジティブリスト制度  
が、2006年5月29日に  
施行されたが、厳しい規  
制から外された農薬20  
品目は全てポストハーベ  
スト農薬だった。



韓国語版、英語版も  
大きな反響



収穫後の農産物に農薬  
海外撮影した衝撃映像。  
安全基金HPからYouTube  
で作物別に再編集した映  
像が視聴できる。  
ポストハーベスト農薬の  
実態を明らかにした2冊。  
安全基金で販売中

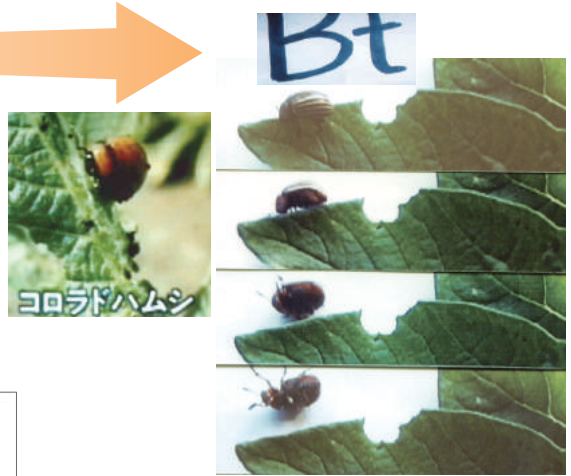
1,300円(税込) 1,400円(税込)



# 遺伝子操作食品に取り組む

## ジャガイモの葉から 虫が転げ落ちた

ポストハーベスト農薬の取材以降も  
グローバルな取材で多様な問題の本質に迫り、  
科学的な視点と感性に訴える情報発信を続けた。



### アメリカで遺伝子操作作物を取材



89号 (1996/9)

### 恐怖の殺虫性作物

外資系メーカー3社から申請されていた遺伝子組み換え作物を、厚生省は「安全」と評価。9月上旬にも正式な答申が出る予定の段階で、殺虫毒素を含む作物を人が食べて安全かを問う解説記事を掲載。

92号 (1996/12)

『遺伝子操作食品が輸入される』  
「遺伝子操作食品とは?」「厚生省が認可した品目は?」など解説するポスターを制作した。



殺虫剤成分含有 Bt コーン



除草剤耐性コットン

101号 (1997/9)

これが殺虫剤 (Bt) 入り作物  
7~8月に3度アメリカ取材。  
遺伝子操作作物の作付けが始まった現場を、日本で初めて伝えた。

除草剤が効かない雑草も  
テキサス州北西部の除草剤 (ラウンドアップ) 耐性コットンの畑では、除草剤ですべての雑草が駆除されるわけではなかった。

除草剤の使用量は増加  
畑全体に除草剤 (ラウンドアップ) を撒けるので、コットンを避けて撒いていたときと比べて手間は減るが、除草剤の使用量が大幅に増える実態も明らかになった。

ビデオ『不安な遺伝子操作食品』(1977/11)  
人間は Bt 毒素を食べても安全?

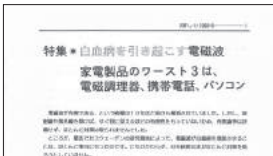
遺伝子操作作物を開発した会社や認可した行政は「人間は Bt 毒素を食べても安全」と言っているが、本当だろうか。視覚に訴え問題の本質に迫るビデオは世界中で大きな反響を得た。



『遺伝子操作食品の避け方』(2000/2)

2001年4月から、「遺伝子組み換え」表示が義務化に。少し気をつければ、9割は避けられるようになった。個人の「選び方」や国際的なルールづくりなどを網羅した本。スタッフが執筆。

# 電磁波の健康被害に警鐘



**53号 (1993/9)**  
**白血病を引き起こす電磁波**  
 避け方をアドバイス。家電製品のワースト3は、電磁調理器、携帯電話、パソコン。



**90号 (1996/10)**  
**電場が蛍光灯をつけた**  
 高压送電線の下で蛍光灯が点灯。強い電場を実証。



**95号 (1997/3)**  
**96号 (1997/4)**  
**電磁波を減らさない**  
**電磁波防護グッズ**  
 信じて使うと却って危険が増す。グッズを集めて調べた。



**82号 (1996/2) 『暮らしにひそむ電磁波』**  
 電気製品を3段階で評価。距離の取り方など、安全に付き合う方法を一目でわかるポスターに。



『携帯電話を安全に使う方法』

**169号 (2003/5)**  
 脳を守るため、リスクを減らす機種を選び方、使い方を紹介。



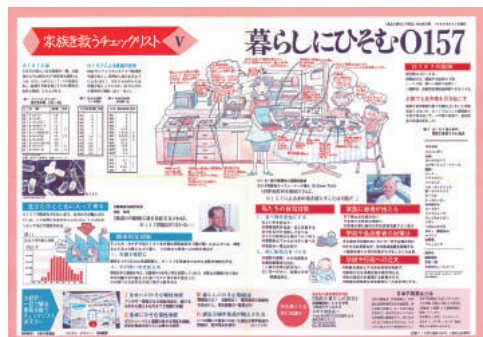
# 1996年～O157の問題、対策、症状が起きたときの対策

**89号 (1996/9)**  
 日本でO157 集団発生後、O157 問題に深くかかわるアメリカの市民団体C SPIのブルース・シルバークレイド弁護士が来訪。急遽、事務所で記者会見。



**90号 (1996/10)**  
**カナダで取材**  
 O157 対策が最も進むカナダの食中毒管理センター長、イーワン・トッド博士に対策と今後の課題を取材。

**98号 (1997/6) 『暮らしにひそむO157』**  
 O157 に負けない方法と根本的な対策が学べるポスターを制作。



**99号 (1997/7)**  
**O157で死なない方法教えます**  
 1996年に堺市で集団食中毒が起きたのに続き、1997年も患者が発生。家族にO157食中毒が発生したら、とるべき初期対策を紹介。

**O157 食中毒は牛の人間への逆襲**  
 高松修氏 (有機農産技術研究家)

「薬漬けの動物工場を見直さなければO157問題は片付かない」

# 住まいにひそむ毒性物質の排除、シックハウス対策 化学物質過敏症対策

## 防虫剤を減らそう

### 『虫バイバイ』開発



**64号 (1994/8) 「農薬の家」**  
**便利さ快適さの陰に毒性物質**  
 家庭園芸、ペット、ペンキ、壁紙、カーペット、カーテン、衣類、寝具、蚊・防虫・防湿対策、シロアリ駆除、台所、バス、トイレ、など。

「防虫剤を減らそう」  
 防虫袋『モスバイバイ』(現・虫バイバイ)の開発に取り組むことを宣言。



**72号 (1995/4)**  
**防虫剤のいらない「モスバイバイ」、塩ビを使わない防虫袋発売へ**  
 製品販売に法人格が必要で(有)JOF(現・(株)安全すたいる)を設立する。

**80号 (1995/12)**  
**『住まいにひそむ毒性物質』**  
 どこに危険な化学物質があるか一目でわかり、データも記載したポスター。



## 建築基準法を改正させた本 小若編集長、「住・環研」建築士が執筆

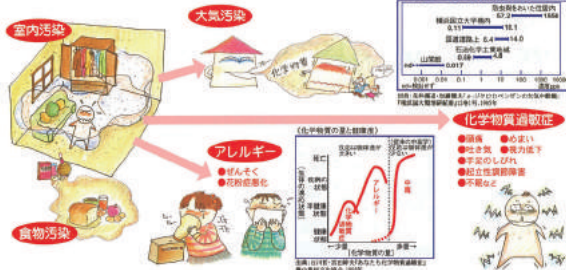
新築住宅に住むと、シックハウスで病気になる時代に、エコ建材の商品名、価格、購入先の一覧表を掲載。この本によって、誰でも安全な家を造れるようになった。



(1997/5)

リストを改訂しながら版を重ねたので、その反響に大手建築業者も、シックハウスの改善を始め、新築住宅に入居しても病気になる人が激減した。その後、2003年に建築基準法が改正され、日本の住まいは格段に安全になった。

## 78号 (1995/10) 防虫剤・パラジクロロベンゼンは、環境を汚染



**86号 (1996/6) 防虫剤で呼吸困難**  
 無臭性の防虫剤でも危険と寺澤政彦医師が警告。

**87号 (1996/7) 住・環研ニュース創刊**  
 環境と健康に負担のない住宅づくりを目指している設計士が中心になって『住・環境と健康を考える研究会』発足。『食品と暮らしの安全』が情報提供の場となる。



## 98号 (1997/6) 大成功したエコメッセ in グッドリビングショー

4月23日から5日間、住・環研が主催のシックハウス対策建材の見本市を、日本で初めて開催。マスコミでも紹介され、多くの集客を得た。



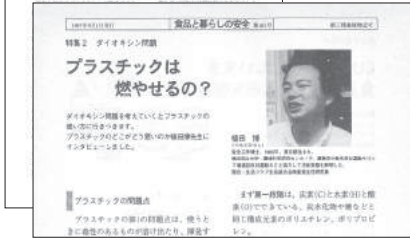
**94号 (1997/2) 化粧品自己診断チェックリスト**  
 中年以上の人で、顔に強いシミがあったら、化粧品によるものかもしれない。自分の肌を大切にと、成分別に毒性と皮膚障害のチェックリストを境野米子さんがまとめる。



# 『ダイオキシンの原因を断つ』が大反響



**100号 (1997/8)**  
 「ゴミ焼却場のダイオキシン発生防止に効果的な対策は、塩素系プラスチックのサララップ、クレラップの使用自粛」と横浜国立大学環境科学研究センターの花井義道先生。



**101号 (1997/9)**  
 「プラスチックすべてが燃やしてはいけないわけではない」槌田博安全工学博士にインタビューすると、目からウロコの指摘。そこで、一目でわかるポスターにまとめた。使ってはいけないのは塩ビ、サララップ、クレラップ。



## ポスターがプラスチック製品を変えた

「塩素が混じったプラスチックを燃やすな、使わない！ 他は燃やしてもいい」という『ダイオキシンの原因を断つ』ポスターは、新聞で紹介されたその日から注文が殺到した。自治体の環境部門や企業からの注文も相次ぎ、ポスターは9万枚売れた。同じようなパンフレットが作られたり、雑誌などに仕分け図が転載され、テレビでも紹介されたので、その影響は大きかった。食品の包装や容器が、塩ビ製から非塩ビ製にほとんど変わった。プラスチック傘や雨合羽も非塩ビ製になった。ゴミの分別方法を変えた自治体も多い。

## 134号 (2000/6) 国際舞台でもポスターは大きな反響

英訳したポスターは、コーデックス会議の配布資料コーナーで、いつもすぐになくなっていった。

『ダイオキシン』ポスターでは、塩素、フッ素、臭素などのハロゲン化合物を「使ってはいけない」とした。この分類法は、人体に有害な有機フッ素化合物PFAS問題にもつながる。

## POPs 規制- 国際条約の交渉会議

POPsとは、ダイオキシン、PCB、農薬の DDT など、地球規模で汚染をもたらす残留性有機汚染物質のこと。

### 141号 (2001/1) POPs 会議 ダイオキシン削減方法を世界にアピール

南アフリカで開催された POPs 規制条約交渉の最終会議。持参した英語版、スペイン語版ポスターが大好評。「原因を断つ」が注目され、滝瀬香織が地元テレビ局の取材を受けた。



### 134号 (2000/6)

3月、史上初の国際規制をめざすドイツ・ボンでの国連環境計画 (UNEP) の政府間交渉委員会に参加。

## ストップPCB

### 155号 (2002/3) 蛍光灯から PCB が揮発

事務所の PCB 入り安定器を撤去する前に、室内の空気を東京農工大学教授の細見正明博士に検査していただいた。その結果、室外 (東京・麹町) の 100 倍の濃度だったことが、第2回環境ホルモン市民テーブル国際シンポジウムで発表された。

### 168号 (2003/4)

2月、マレーシアで 10 カ国が参加する国際シンポジウムを主催した。各国の報告に加え、ペナン消費者の会と愛媛大学の共同調査によるマレーシア・ゴミ集積場汚染調査や、日本の PCB 問題などが報告され、多くの新聞で報道された。



# 免疫や性をかく乱する環境ホルモン

**1997.10 No.102**  
**食品と暮らしの安全**  
SAFETY OF OUR FOODS AND LIFE

特集1 ほ乳ビンから環境ホルモンが溶出  
塩ビ製のおもちゃから発ガン・環境ホルモン



**102号 (1997/10)**  
**ほ乳ビンから環境ホルモン**  
**ビスフェノールAが溶出した**  
ビスフェノールAは乳ガンを増殖させる環境ホルモン。プラスチックのほ乳ビンはポリカーボネート製だが、ビスフェノールAはその原料。横浜国立大学環境科学研究センター加藤研究室に、ほ乳ビンの検査を依頼すると、プラスチック製すべてから溶出した。

**1998.2 No.106**  
**食品と暮らしの安全**  
SAFETY OF OUR FOODS AND LIFE

特集1 100カップ麺の安全検査  
発ガン環境ホルモンを検出

**106号 (1998/2)**  
**カップ麺の調査**  
**発ガン・環境ホルモンを検出**  
カップに熱湯を入れ、5分後に検査すると、検査したすべての発泡スチレン製カップからスチレンモノマーが溶出した。

**1998.7 No.111**  
**食品と暮らしの安全**  
SAFETY OF OUR FOODS AND LIFE

特集1 環境ホルモン 業界の隠れた汚染源  
カップ麺の環境ホルモン (発ガン物質)の30種溶出

**111号 (1998/7)**  
**カップ麺カップから環境ホルモンが溶出**  
問題になるのは、スチレン分子が2つ結合したスチレンダイマーと、3つ付いたスチレントリマー。国立医薬品食品衛生研究所の河村葉子室長らの研究グループが、溶剤のn-ヘプタンにこれらが溶出したと3月に論文を発表。私たちは、食用油を入れた熱湯で検査。やはり、これらの物質が検出された。

## 「カップめん」の容器は、環境ホルモンなど出しません」業界が反論を新聞に全面広告

1998年5月、日本即席食品工業協会が河村論文に反論する全面広告を大手新聞に出した。この広告によって、カップ麺から環境ホルモンが溶出する問題が広く知られ、業界の思惑と反対にカップ麺の売り上げが落ちた。

**1997.12 No.104**  
**食品と暮らしの安全**  
SAFETY OF OUR FOODS AND LIFE

104号 (1997/12)  
**赤ちゃん用品から発ガン・環境ホルモン**  
**塩ビ製のおもちゃからフタル酸エステルが検出されたと警告。**  
(この表紙の歯がためは、1999年にメーカーが材質を変えた。)

**107号 (1998/3)**  
**注文が殺到、9万枚も売れたポスター**  
環境ホルモンを知るには分厚い『奪われし未来』を読むしかなかったときに発行したポスターは大好評。裏面は、環境庁発表の環境ホルモン67物質(英語名)の日本語訳・用途等の一覧表。

**152号 (2001/12)**  
**スチレンは学習障害物質**  
東海大学医学部のグループが、スチレンは子どもの学習能力に悪影響を与えると警告。その追試に『食品と暮らしの安全』読者にカンパを呼びかけ、研究を支援。実験の結果、スチレンは子どもの行動に影響を与えることが証明された。

# 最先端研究の科学者と交流

NO.129 食品と暮らしの安全 2001年11月

特集2 環境ホルモン

セオ・コルボーン博士にインタビュー  
胎児にも配慮を



環境ホルモンの影響を、胎児に与える可能性が、動物実験から明らかになった。胎児の発達に悪影響を及ぼす可能性があることが、最近の研究で明らかになった。

環境ホルモンの影響は、胎児の発達に悪影響を及ぼす可能性があることが、最近の研究で明らかになった。胎児の発達に悪影響を及ぼす可能性があることが、最近の研究で明らかになった。

**103号 (1997/11)**  
**コルボーン博士にインタビュー**  
 環境ホルモンを警告する『奪われし未来』は、世界に衝撃を与えた。  
 1997年、著者のセオ・コルボーン博士に、当時アメリカに在住していた見宮美早がインタビュー。  
 ほ乳ビンから環境ホルモンのビスフェノールAを検出した実験結果を伝えると驚き、高く評価してくれた。

NO.132 食品と暮らしの安全 2001年12月

ヘアカラーは危ない  
 将来、この人たちの赤ちゃんは大丈夫？



ヘアカラーは危ない  
 将来、この人たちの赤ちゃんは大丈夫？

環境ホルモンの影響を、胎児に与える可能性が、動物実験から明らかになった。胎児の発達に悪影響を及ぼす可能性があることが、最近の研究で明らかになった。

**152号 (2001/12)、153号 (2002/1)**  
**ヘアカラーで乳ガン細胞が増殖**  
**環境ホルモン作用も確認**  
 坂部貢博士 (北里研究所) と、ヘアカラーの環境ホルモン作用を調査。さらに、読者のカンパで行われた坂部博士と東海大学の共同調査によって、マウスの子宮重量の減少、免疫系のかく乱が明らかになった。調査にかかわった学生たちは、ヘアカラーを使わなくなったようだ。

NO.115 食品と暮らしの安全 1998年11月

精子減少を日本人に警告  
 アメリカ、巨大な検査



精子減少を日本人に警告  
 アメリカ、巨大な検査

精子減少を日本人に警告  
 アメリカ、巨大な検査

**115号 (1998/11)**  
**精子減少を日本人に警告**  
 「精子の数が過去50年間で半減」と1992年に衝撃の発表をしたニール・スカケベック博士 (デンマーク)。「市民団体テーブル」が1998年10月に招待し、京都、福岡まで講演。

NO.130 食品と暮らしの安全

極微量でも危ない  
**環境ホルモン**



極微量でも危ない  
**環境ホルモン**

ビスフェノールAの微量の影響を警戒し続ける。環境ホルモン研究の権威、ミズーリ大学、フレデリック・ボンサー博士が日本学術協会を来訪し、「ほ乳ビンからビスフェノールAのほ乳ビンを使うのは、乳児に経口避妊薬を浴びかかっているようなものだ」と警告。



ほ乳ビンから環境ホルモン  
 びんからビスフェノールAのほ乳ビンから、環境ホルモンのビスフェノールAが溶出することは、世界中の消費者に知られている事実。数多くの科学者や、アメリカの消費者団体が実験を行い、全米との知識普及に努めたことでもあります。この実験を世界に広げて行ったのは、日本学術協会です。



ビスフェノールA  
 環境ホルモン

ほ乳ビンから環境ホルモン  
 びんからビスフェノールAのほ乳ビンから、環境ホルモンのビスフェノールAが溶出することは、世界中の消費者に知られている事実。数多くの科学者や、アメリカの消費者団体が実験を行い、全米との知識普及に努めたことでもあります。この実験を世界に広げて行ったのは、日本学術協会です。

**130号 (2000/2)**  
**極微量でも危ない**  
 従来毒性物質と桁違いに微量で、子どもたちに大きな影響を与える」と警告するフレデリック・ボンサー博士 (アメリカ)。前年12月、国際シンポジウム神戸会議に出席された博士が事務所に来所。「ほ乳ビンからビスフェノールA溶出」のデータがJOFの調査と知り大喜び。情報元がわからず、探していたという。

**140号 (2000/12)**  
 2000年10月、旭硝子財団のブループラネット賞の受賞で来日したコルボーン博士に依頼して市民団体テーブル主催で講演会。



博士と事務所で日本酒を楽しむ  
 右からコルボーン博士、見宮美早。

**市民団体テーブル (環境ホルモン全国市民団体テーブル)**  
 グリーンコープ事業連合が呼びかけ、資金提供して、環境ホルモン問題に携わる市民団体が共に活動した組織。事務局を安全基金が担当し、1998年から2001年まで活動。

NO.144 食品と暮らしの安全 2001年4月

子孫を守る極低濃度の安全性領域



子孫を守る極低濃度の安全性領域

極低濃度でも、ビスフェノールAの微量の影響を警戒し続ける。環境ホルモン研究の権威、ミズーリ大学、フレデリック・ボンサー博士が日本学術協会を来訪し、「ほ乳ビンからビスフェノールAのほ乳ビンを使うのは、乳児に経口避妊薬を浴びかかっているようなものだ」と警告。

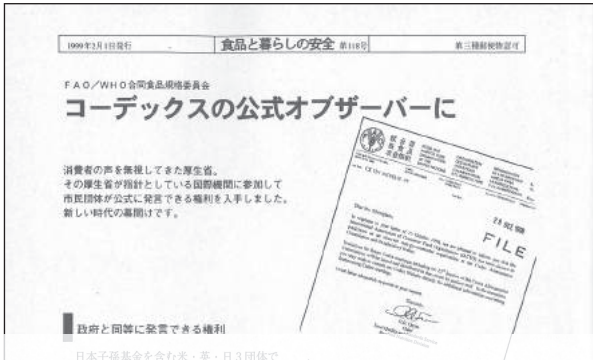
2001年4月、カナダでタバコに...

**144号 (2001/4)**  
**子孫を守る極低濃度の安全性領域**  
 市民団体テーブルの最終・国際シンポジウムにボンサー博士が予防原則で規制を訴える基調講演。

国際食品規格の策定等を行う

# 「やったー！コーデックスに参加できる」

コーデックス委員会（FAO/WHO合同食品規格委員会）公式オブザーバーに



## 118号 (1999/2)

コーデックスの公式オブザーバーに選ばれ消費者を代表して国際会議で発言することにより、米国のCSPIを中心に、英国のFCとJOFで構成する国際組織「IACFO(食品国際消費者機構)」が、国際食品規格の策定等を行う国際的な政府間機関コーデックスの公式オブザーバーに選ばれた。決議の際の投票権は加盟国政府とEUなど国際政府組織だけだが、政府と同等に国際会議の発言が可能になった。

## 読者のカンパでコーデックス会議に出席



### 122号 (1999/6)

**コーデックスに初参加**  
4月、カナダ・オタワで開催された会議に参加。コーデックス担当者は熊澤夏子と高橋信子。国際有機基準について発言した内容が基準案に盛り込まれた。



### 132号 (2000/4)

**バイオ特別部会が日本で開催**  
遺伝子操作食品の安全ルールを決めるバイオ特別部会。日本が議長国となり、3月に幕張メッセ(千葉)で開催された。会場のスクリーンに、発言する熊澤が映し出された。



### 129号 (2000/1)

**アメリカの公聴会で発言**  
**「日本人は、遺伝子操作作物を望まない」**  
1999年11月30日、ワシントンDCで開催された遺伝子操作作物・公聴会での一般参加者による意見陳述に、滝瀬香織が参加。「8割以上の日本人が遺伝子操作作物を望んでいない。せめて徹底した分別と表示を行い、選択の権利を保障すべき」と訴えた。



### 168号 (2003/4)

横浜から世界にコーデックス初のインターネット同時中継



3月、最後の第4回バイオ特別部会が横浜で開催された。JOFによってコーデックス初の世界へのインターネット発信。厚生労働省の担当者が前向きに対応して実現した。経費には、ベストセラーになった『食べるな、危険!』の印税が使われた。この会議で、遺伝子操作微生物を利用した食品の安全性評価ガイドラインが合意された。

### 199号 (2005/11)

**JOFがインターネットラジオで中継を行う**  
9月に遺伝子操作動物について話し合うバイオ特別部会が開催された。

### 131号 (2000/3)

**遺伝子操作生物の貿易に初の国際ルールが採択された**  
難航していたバイオセーフティに関わる「カルタヘナ議定書」が2000年1月、ついに採択され、歓喜の瞬間を遠藤諭子がビデオに収めた。

# BSE (狂牛病)、人のプリオン病対策

狂牛病は1985年にイギリスで発生後、世界で発生が相次いだ。プリオンと名付けられたタンパク質を摂取して感染し、脳がスポンジ状になり死に至る。牛の廃棄部位を肉骨粉にして牛に食べさせたことから大発生した。感染力の高い部位は、脳、脊髄、眼。



**145号 (2001/5)**  
**3月、狂牛病と口蹄疫のイギリス取材**  
 ロンドンの食肉市場では、羊の頭が販売されていた。最もリスクの高い部位の販売に驚いた。



**150号 (2001/10)**  
**ついに日本でも狂牛病が発生**  
 イギリスでは18万頭の狂牛病が確認され、当時、人への感染例は107人。イギリス取材から、正しく対策すれば、1頭の発生であわてることはない、マスコミ各社にコメント。小若編集長は電話対応、原稿執筆に追われた。

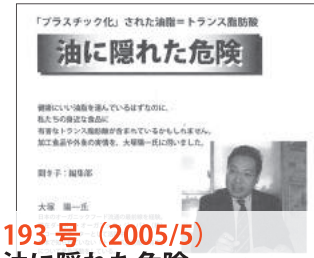


**151号 (2001/11)**  
**狂牛病特集**  
 全頭検査が10月に始まったが、行政の対策は甘かった。



**153号 (2002/1)**  
**牛と生産者を守れ**  
 牛肉消費の落ち込みで苦悩する生産者。岩手の放牧牛を取材した。

# トランス脂肪酸 問題になる前に減らした

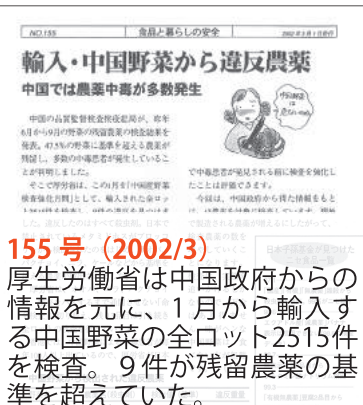


**193号 (2005/5)**  
**油に隠れた危険**  
 マーガリンやショートニングは、植物油を固体状にするときにトランス型脂肪酸が生成され有害、と大塚陽一氏は警告。

**195号 (2005/7)** **トランス脂肪酸を検査**  
 マーガリン、ショートニング、コーヒーポーション、マックフライポテトなどの含有量を検査。小岩井マーガリンはバターより少なく、デンマーク基準に合格。一度に食べる量で最悪だったのはマックフライポテト。メーカーに検査数値を記載した公開質問状を送ると、メーカーは競ってトランス脂肪酸の含有量を減らした。翌年、社会問題になって国が調べると、日本人の摂取量はEUの半分以上で、国際基準の3分の1以下と、問題ではなくなっていた。



# 輸入・中国産野菜から違反農薬、中国取材



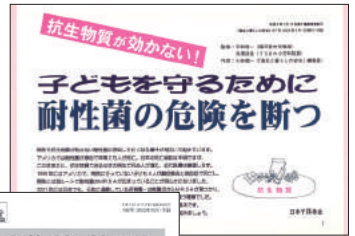
**155号 (2002/3)**  
 厚生労働省は中国政府からの情報を元に、1月から輸入する中国野菜の全ロット2515件を検査。9件が残留農薬の基準を超えていた。

**158号 (2002/6)、160号 (2002/8)**  
 中国の農村を2度にわたって取材。都市近郊で土地を手放した農家は大金を得て兼業農家に。日本に多く野菜を輸出する江蘇省で農業に適した広い土地は工場用地となっていた。残った畑は狭く、化学肥料や農薬を大量に使用していた。



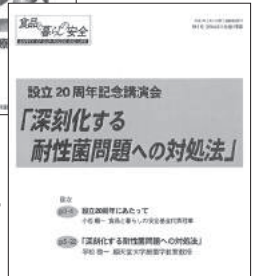
# 抗生物質耐性菌で病気が治らない!

157号 (2002/5)  
抗生物質の使用を問題提起



162号 (2002/10)  
講演会議事録

181号 (2004/5)  
設立20周年記念講演会議事録



146号 (2001/6)

**耐性菌が進化して病気を治せない**  
国際的に著名な平松啓一教授(順天堂大学医学部)と小若編集長が小学中学の同級生だった縁で、医療現場で抗生物質が効かないことを危惧する寺澤政彦医師も加わった座談会。これが、耐性菌に取り組むスタートに。

151号 (2001/11)

**抗生物質が効かない! 健康な園児からMRSAが見つかった**  
寺澤医師が協力して、平松教授が世界で初めて健康な子どもの耐性菌を調査。検査した子の7%がMRSAを持っていた。(※MRSA:メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)

165号 (2003/1)

**抗生物質を減らせキャンペーン 耐性菌プロイラー「これはひどすぎる」**

すべての分野の抗生物質使用量を純末換算で初めて明らかにした。病院内で100トン、家庭では400トン、畜産は900トン、魚の養殖に200トン、農業に100トンが使われていると、佐藤謙一郎衆議院議員(当時)に協力していただき、判明。耐性菌は畜産で最も多く生まれていることを示すと、抗生物質を減らす国の検討会が開かれることに。『食べ物から広がる耐性菌』を出版し、ビデオも制作したが、平松教授が病に倒れ、取り組みは中断した。



2003年  
10月

# 電気掃除機の汚い排気

180号 (2004/4)

**健康を害する掃除機**  
「閉め切って掃除機をかけると肺炎を起こす可能性もある」と寺澤政彦医師。漆喰の粉を吸うと、0.3μmのチリが1ℓ中200万個も出てくる掃除機をサンヨーは「この子の健康が私が守る」とうたい販売。不当表示で公正取引委員会に申告し、広告表現を変えさせた。同じ実験をヨーロッパの掃除機「オキシジェン」で行うとゼロだった。この号以降、日本の掃除機は排気の汚い掃除機だったことを次々に明らかにした。



183号 (2004/7)  
カビを発生させる空気清浄機  
HEPA(ヘパ)フィルターの周りに隙間があり、清浄するどころか、中で発生したカビを放出していた。

193号 (2005/5)

**韓国は排気の改善へ動いた**  
消費者団体の働きかけで微細なチリを多く出す掃除機の実態をテレビが大々的に取り上げ、改善機種が発売された。2008年、排気の基準が施行された。



# 毒ギョーザ事件



千葉県と兵庫県の3家族、計10人が中国産の冷凍ギョーザを食べた後に食中毒症状を訴え、9人が入院した事件が2008年1月30日に起きた。ギョーザからは有機リン系農薬のメタミドホスが検出された。



冷凍食品による初の農薬中毒事件  
2008年1月30日NHK「ニュースウオッチ9」に出演(227号2008/3)

事件の第一報を報じる「NHK ニュースウオッチ 9」に生出演した小若編集長はテロの可能性についても言及。これは数々の農薬検査を行ってきた実績による類推で、事件が究明されるに従い、その推測が正しいことがわかった。意図的混入説は、他に誰もいなかったもので、この日から2月10日まで、テレビ生放送に15回、収録で15回、ラジオにも2回の生出演と多忙を極めた。輸入検疫の強化と少数の食品に薬物を混入する食品テロ対策とは違う。食品テロ対策を日本でも考えていくべきとコメント。



フジテレビ「スーパーニュース」



フジテレビ「とくダネ!」



テレビ朝日「報道ステーション」



テレビ朝日「スーパーモーニング」



TBS「2時っちゃオ!」



読売テレビ  
「ウェイクアップ!ぷらす」

透明な氷の中に肉やニンジン  
大阪でテレビ出演中に、冷凍倉庫の映像が流れ、透明な氷の中に肉やニンジンがくっきりと見えた。この瞬間、ミネラルが抜けていると思った小若編集長。1週間後、製造過程でどう抜けるのか、取材を始めた。

# 原発で事故 そのとき!

1999年9月30日、茨城県那珂郡東海村にある(株)ジェー・シー・オー(住友金属鉱山の子会社。以下「JCO」)の核燃料加工施設で原子力事故(臨界事故)が発生。作業員3名中、2名が犠牲となったほか、660名以上の被曝者を出した。

## 127号(1999/11) 原発事故防災マニュアル

原発事故が起きたとき原発からの距離で逃げ方が違うことを樋田敦氏の意見でまとめた。原発事故に備えて常備しておくものとして、放射性ヨウ素が甲状腺に吸収されるのを防ぐためのトロロ昆布を紹介。虫バイバイに入れてトロロ昆布を保管することをおすすめした。  
◆2011.3.11のとき、この記事が役に立ったと、読者に感謝された。



1999年11月1日発行 食品と暮らしの安全 NO.127

### 「原発で事故」「原発で放射能漏れ」と聞いた時の対処法

**10km 圏内にいる人は すぐに逃げる!**

まず、避難の装備を確認する  
(原発事故と一般防災用のグッズは33ページ)  
ともかく10km圏の外へ脱出する  
交通渋滞のない間は自動車を使う  
交通渋滞になったら、空き地に自動車を捨て、歩いてでも圏外へ  
ただし、雨が降り出したら、しばらくは車から出ない

**10km~30km圏内の人は情報を確認して行動する**

まず、風向きを確認する  
原発の風下だったら、10km圏内の人と同じ行動をとる  
この場合は、原発の風下から離れる方向へ  
原発の風下でなければ、自宅に退避する  
風向きは変わるので注意する  
ラジオやテレビで事故の情報を確認する。行動はそれから。

**30km圏外の方は慎重に行動する**

風下で、風が秒速1m(時速4km)では8時間の余裕がある  
風速が早ければ、かくはんされるので放射能は薄まる  
十分に情報を確認した上で、慎重に行動する

35

世紀の対決  
1999年11月20日  
原子力発電公開討論

## どうする?日本の原発

原子力委員会専門委員 中村 政雄  
原子力産業会議副会長 森 一久  
VS.  
反原発物理学者 樋田 敦

『食品と暮らしの安全』129号付録  
日本子孫委員会

## 129号(2000/1)

### 原子力発電公開討論「どうする?日本の原発」

1956年に原子力産業会議に入り、原子力平和利用の論客として知られる森氏と、反原発の物理学者として知られる樋田氏の「世紀の対決」。  
JCO臨界事故後となった1999年11月20日に開催された討論会だけに会場は満員。  
この種の討論会としては、珍しいほどかみ合った議論になった。原発推進派ですら、放射性廃棄物の管理は子孫に大変な負担を強いることを認めた。  
(原子力産業会議副会長の森一久氏 / 原子力委員会専門委員・中村政雄氏 vs 反原発物理学者・樋田敦氏、司会・小若編集長)

## 194号(2005/6)

### 東海地震で原発は崩壊

地震で原発が崩壊したら、全国に被害が及ぶことになる。浜岡原発の設計にかかわった元技術者が「耐震計算の数値にごまかしが検討されていた」と、2005年4月に衝撃の記者会見を行う。

## 197号(2005/9)

### 浜岡原発は地震に耐えられるか

巨大地震で何が怖いのか、防災専門家・古長谷隼氏にインタビュー

浜岡2号機  
設計者33年目の告発

## 東海地震で原発は崩壊

東海地方の津波が襲った時、原発を崩壊させたことには気が付いた。地震が来た瞬間に気が付いた。そして、設計者33年目の告発。

『食品と暮らしの安全』127号付録  
日本子孫委員会

浜岡原発の震災から逃れる方法  
防じんマスクを準備しよう!

東海大地震の発生規模は100年から150年といわれています。2046年12月で、138年たったので、まだ半世紀でも不足していません。東海大地震で原発が崩壊し、大規模な事故となれば、周辺に甚大な被害がもたらされ、避難が必要となります。ぜひ「震災から逃れる方法」を準備しましょう。

◆放射能のチリが飛散  
まず、避難の準備をしておきましょう。避難開始の目安は10km圏内は30分、10km圏外は30分以内です。  
避難の準備で、そのうちランニングシューズは必ず準備してください。避難時に足元の土が舞い上がり、目や鼻に付く可能性があります。また、避難時に足元の土が舞い上がり、目や鼻に付く可能性があります。また、避難時に足元の土が舞い上がり、目や鼻に付く可能性があります。

浜岡原発の震災から逃れる方法  
静かに住む人/関東に住む人  
防じんマスクが切れ

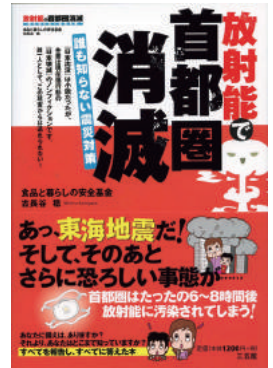
196号(2005/8)  
防じんマスクを準備しよう  
原発震災に備え、命の守り方、逃げ方を紹介。  
体内に放射能を入れないために防じんマスクの常備を勧めた。



# 子孫を守る

地震活動期に入りつつある日本で、原発を動かし続けるのは危険！  
 万が一、原発事故が起きたときの対策は？  
 私たちは、命を守るための情報を発信し続けた。

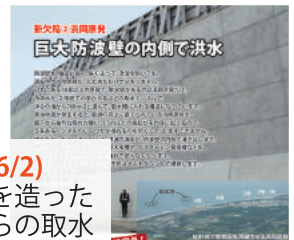
## 東海地震・震源域の真上に浜岡原発



**206号 (2006/6)**  
 原発から 4.5 kmにある断層を地質学者・塩坂邦雄氏がパラグライダーで上空より撮影。

**204号 (2006/4)**  
 原発が建つ「堅い岩盤」は、女性が握ると碎ける岩盤だった。

『放射能で首都圏消滅』2006/4  
 安全基金に在籍した古長谷稔氏は、浜岡原発情報を『食品と暮らしの安全』に掲載する一方、原発震災の問題を『放射能で首都圏消滅』として出版。



**322号 (2016/2)**  
 巨大防波壁を造ったが、沖合からの取水トンネルで内側が洪水に。新たに設置された設備は壊れ、原子炉はメルトダウンして、首都圏を消滅させる。

## 事務所を耐震性のあるエコ建築で

事務所があった千代田区麴町は、少し大きめの地震で交通機関が止まり、道路も渋滞。そこで東海地震ですぐ逃げ出せるように、荒川より外の埼玉県に移転することにして、『首都圏消滅』で意思表示。ベストセラー『食べるな、危険！』『使うな、危険！』『新・食べるな、危険！』の印税で土地を買い、相根昭典一級建築士をトップに一級建築士5人がかかわって、エコで強固な事務所が完成した。



**201号 (2006/1)**  
 耐震強度は、偽造事件で問題になった建物だけではない。都庁の脆弱性を指摘。



**202号 (2006/2)**  
 木造住宅が倒壊する。木造住宅や、建売の多くに使われているホワイトウッド集成材の脆弱性を警告。



**221号 (2007/9)**  
 8月に新事務所が完成し、移転。外観は、外からの火事に強いガルバリウム鋼板張りだが、木造3階建ての内装はすべて無垢材。窓はペアガラスに障子。断熱材は、厚さ10cmの羊毛の綿を入れた。

# 大地震への警告

地質学者の塩坂邦雄氏は、217号(2007/5)のインタビューで宮城県沖のプレート境界型の巨大地震を警告。そこは、まさに東日本大震災の震源地。この地震で東日本が東に大きく動き、間もなく起きると警戒されていた東海地震は安全側に時間を巻き戻したと言う。次に危ないのは関東盆地。その次は？活動期に入りつつある日本の地殻について情報を発信。

## 293号 (2013/9) 巨大地震は、いつ起きる？

### 地質・地質の専門家 塩坂邦雄博士に聞く



#### 巨大地震は、いつ起きる？

関東大震災から50年、今また関東での大地震。さらに東海・南海海溝型、巨大地震の被害予想が発表されたから、さぞ、国民の関心が高くなり、各メディアが取り上げて注目している。さて、どうして地震が起きるのか、地震と地質の専門家、塩坂邦雄博士に伺いました。(原稿：編集部)

——地震は、日本の戦前の地震観測が、塩坂さんほどよく残っていました？

塩坂 日本は地震が多い国で、戦前には、20年間の東北地方と北陸地方の地震で北米プレートが実際に動いたことによるズレの観測が起きていて、「電子以上」の地震です。——それ以外でも起きています。

塩坂 今の地震の観測で、日本では1日に1回3センチメートル(約1センチ)のズレが、どこかで起きています。東北で起きてい



### 原発立地、北から南まで

#### 地震と火山の総点検

新年早々、関東周辺で地震が頻発しています。昨年、九州、北海道、秋田、長野で大きな地震が起き、巨震地帯では中央構造線での高圧型地震が頻発し、各地の原発がどのような地盤に建っているのか、地質・地震の専門家、塩坂邦雄博士に伺いました。

**北海道・東北**  
動きやすい地盤に建つ泊原発

——政府地震調査委員会は、北海道で巨大地震のリスクを指摘しているに、関は原発の再稼働を進めています。

塩坂 12月19日に発表された地震調査委員会の報告書は、千島海溝沿いで発生する地震は、切迫している可能性が高く、北海道東部に巨大地震が発生する可能性が示されています。

火山灰の年代は判別できるので、何層にも重なる津波の堆積物の年代がわかります。その層は100年から800年で、平均すると何層にも重なった状態で見られるようになっていて、何層にも重なった状態になっているので、危険な地盤というわけ



## 346号 (2018/2)

原発立地、北から南まで地震と火山の総点検 各地の原発がどのような地盤に建っているのか、塩坂氏が日本の地震と火山を総点検。どの原発も、危険な地盤の上に建っていることを明らかにする。

## 374号、375号 (2020/6、7)

首都直下地震、揺れる地域と想定される揺れ 「首都直下地震が迫っている」と警鐘を鳴らす塩坂氏に、激しい揺れの地域と想定される揺れ方を伺う。

### 首都直下地震に備えて!!

首都直下地震に備えて!!

### 想定される揺れは？

想定される揺れは？

塩坂邦雄 首都直下地震が起きると、関東平野は大きく揺れる。特に、東京湾側は揺れが激しく、建物が倒壊する危険性がある。また、山手線沿線や丸の内線沿線など、人口密集地帯では、揺れによる二次被害の危険性も高い。



# リニアは大赤字に

### 塩坂邦雄博士に聞く「リニア中央新幹線」問題

#### 南アルプス 生態系が崩壊!

南アルプス生態系が崩壊! 南アルプス生態系が崩壊! 南アルプス生態系が崩壊!

南アルプス生態系が崩壊! 南アルプス生態系が崩壊! 南アルプス生態系が崩壊!

### 365号 (2019/9) 南アルプス、生態系が崩壊

南アルプス、生態系が崩壊 大深度トンネル工事で何百年も蓄えられた地下水が失われ生態系が崩壊すると塩坂氏は訴える。



## 380号 (2020/12)

大赤字のリニア新幹線 リニアは生態系を崩壊させるだけでなく、致命的な赤字と、資源エネルギー多消費の問題も抱えている。

## 394号 (2022/2)

JR東海の致命傷にたとえ完成しても、負の遺産となることがほぼ確実。リニアと原発との類似性を指摘する学者もいる。大地震になれば大災害を招く、無謀な事業となっている。

### 大事故が起きなくても、大赤字のリニア新幹線

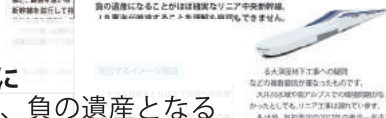

大赤字のリニア新幹線

リニア中央新幹線は、大赤字の事業になる。大赤字のリニア新幹線は、大赤字の事業になる。大赤字のリニア新幹線は、大赤字の事業になる。

### JR東海の致命傷となる

JR東海の致命傷となる

JR東海の致命傷となる





# 福島の25年後は？ウクライナ調査へ



2011年6月5日、イタリア国営テレビの番組がYouTubeにアップされた。

番組中、脳腫瘍を患う赤ちゃんの母親は、チェルノブイリ原発事故が起きた「1986年生まれ」。「私の町、ミエプトロフスカでは、私と同じ時期に出産したほとんどの母親が、病気の子どもを抱えています」と語った。

この母親が赤ちゃんや胎児だったとき、放射能によって卵子の遺伝子が影響を受けたとも考えられる。彼女らを支援するイタリアの団体に連絡を取り、ウクライナ調査が始まった。

## 276号 (2012/4) 第1回調査報告



2012年2月27日キーウ着。超一流の通訳者ヴァレンティナーさん(写真)と出会う。



ウクライナ・チェルノブイリ連盟のアンドレーエフ代表、小児神経外科病院ではウクライナ小児神経外科医協会会長のオルロフ医師に取材。



また、バンダジェフスキー博士にもインタビューした。



## 279号 (2012/7) 第2回調査報告

5月に再訪。体調異常は10年後からと住民に聞く。埼玉と同じ環境放射線量の地域で「足が痛い」と訴える子に出会う。



6月1日 原発から約125kmのモジャリ村学校で「子どもたちは、みんな病気よ」と聞いたことから、本格的調査が始まる。

## 283号 (2012/11) 第3回調査報告 「10ベクレル/kgの食事で健康被害」

読者も参加した3回目(9月)の調査では、チェルノブイリ原発の2号炉を見学させてもらう。学校の調査では、10ベクレル/kgの食事で多くの子どもに健康被害が出ていた。70日間、非汚染地域で療養してもらった女性は、46日目から元気になる始め「今では心臓の薬が必要なくなった」と報告があった。



## 297号 (2014/1) ウクライナからタチアナさんを招いて講演会を開催

食事によって現地の子どもたちが健康改善したと衆議院第一議員会館、盛岡・仙台・郡山・さいたまの各市で講演。



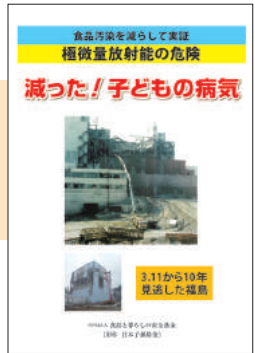
## カリウムで放射能汚染を減らす

食事から放射能汚染を減らすため、学校、村ごとにカリウム肥料を贈るプロジェクトが2013年から始まっていることも報告。



# 食事の放射能汚染を減らして、治して調査

1.1 ベクレル / kgの食事で頭痛が出るので、食品中の放射能を減らすよう、カリウム肥料を提供。その成果で、子どもたちは元気になり、私たちの調査は「日本プロジェクト」と呼ばれるようになった。放射能検査したのは、農業放射線学研究所・副所長のニコライ・ラーザレフ博士。



頒価：600円  
(税・送料込)



## 289号、290号、291号 (2013/5、6、7) 「第4回調査報告」

原発から800kmほど南東に離れた地域の学校調査  
子どもたちは元気。体の痛みも感じていなかった。



「頭痛がすると手を挙げた地域の食事は 1.1 ベクレル / kg」  
キーウに戻る途中で立ち寄ったのは、キーウから西に 140 km のノヴィ・マルチノビッチ村学校。  
頭痛がすると手を挙げたのは参加者の7割。その学校長が用意した食事を検査して、1.1 ベクレル / kgの食事で健康被害が出るとわかった。

放射能を少なくした食事を提供した9家族  
「奇跡」ともいえるほどの改善が起きていた。サメ肌が治った、頭と足の辛い痛みが消えた、めまいがなくなった等々。歩くのが不自由だったミーシャは小若編集長の野口体操マッサージでしっかり歩けるようになった。



## 301号 (2014/5)

### 第5回調査報告

立てないワジムを古田勝彦療法師が大杉メソッドで治療し、立てるように。「歩く」夢から今は「IT技術者になる」夢に向かって成長している。



## 389号 (2021/9)



## 330号 (2016/10)

ラーザレフ博士、バトラック記者来日、講演。  
「チェルノブイリ原発事故から30年経ったが、まだ深刻な汚染」と博士、「日本プロジェクトで約4000人の健康がよくなった」と記者が講演。



## 321号 (2016/1)

### 第6回調査

「教師の会」設立  
健康回復の報告集会を開催。日本プロジェクトに参加する学校の教師会が設立された。



## 335号 (2017/3)

牛乳汚染 97%減  
ナロジチの牛にきれいな穀物を与えると汚染のひどい牛乳中の放射性セシウムが減った。



338号 (2017/6)  
体内被曝が減った  
汚染を減らした牛乳を飲んだナロジチの子どもたちは、体内被曝が大きく減ったと、マリア院長からの報告。

## 2017/7 来日講演

写真後列左から  
ナロジチ病院マリア院長、ノヴィ・マルチノビッチ村学校ズベンコ校長、ジャーナリスト・オレグ氏、前列は通訳イーゴリさん

## 336号 (2017/4)

第8回調査  
大杉幸毅会長と、早稲田周司療法士が大杉メソッド講習会を行う。



# 脱炭素にならない危険な原発

## 事故の影響は続く

358号 (2019/2)

**原発から放射能の風が出ていた**  
来日したウクライナのジャーナリストが元双葉町長・井戸川克隆氏の案内で「帰宅困難地域」を訪れた際、小高い丘から原発を眺めると、線量計は瞬間的に7マイクロシーベルト/時を超えていた。

385号 (2021/5)

**原発汚染水を海に流すな**  
政府は福島第一原発に保管のトリチウム水を海に放出すると閣議決定。政府は「風評被害を徹底する」というが、風評ではなく実害になる。

# 正しいエネルギー対策を

394号 (2022/2)

**地球温暖化 CO2は原因でない**  
黒いチリが温暖化の主犯。CO2対策の設備投資で黒いチリが出てくると批判。「節約こそ正しい対策」と訴える。

391号 (2021/11)

**住宅より揺れに弱い原発**  
原発は耐震性が大手住宅メーカーの住宅より低い。大地震が起きると、大事故が発生する。

260号 (2010/12)

**「低炭素社会」のまやかし**  
原発を推進するためCO2問題を利用してきた経緯を、室田武同志社大学教授が明らかにした。

397号 (2022/5)

**排気をきれいにして、石炭火力でロシアが原発を攻撃して占拠したのに、フランスは原発を6基新設して2035年運転開始、イギリスは原発8基新設して2050年に電力の25%をまかなう計画を発表。**  
原発を新設する案が出たので、「排気をきれいにして石炭火力で危機を克服」と「合気道研究会インターナショナル」に依頼して英語版を作成。  
ドイツ、オランダ、オーストラリア、カナダの在日大使館に送った。

# ウクライナ・ジャーナリストと連携して放射能被害を減らす

# 食品基準を1ベクレルに

日本プロジェクトのウクライナ責任者にテレビ・ラジオ会社代表のオレグ・ヤルムリエンコ氏が就任。ウクライナ最大のジャーナリスト組織「ジャーナリスト連盟」、ジャーナリストを支援する「ジャーナリスト・イニシアチブ基金」と連携して活動を進めることになった。



2015年、小若編集長との対談で「オルター」の西川榮郎代表が「1ベクレル連合」を提案。翌2016年に発足。ウクライナでも、健康を守るために食品は「1ベクレル/kg基準」と、呼びかけてきた。

384号(2021/4) ウクライナで「食品安全基準を1ベクレル/kgに」とキャンペーン始まる。日本プロジェクトの活動が連日報道され、原発労組も加わる労働組合の新聞にも掲載された。



350号(2018/6) 第9回調査 ジャーナリスト2団体を訪問、懇談 日本プロジェクトのマスコミ向けセミナー開催、22メディアが報道した。セミナーでは、ラーザレフ博士が、日本プロジェクトによる「食品からの放射能削減の成果」を報告。ナロジチ病院長からは「体内被曝が減った」報告。教師の会ニコライ会長は「汚染地を救う報道を」と講演。健康を改善した子どもたちからの報告もあり、22メディアで報道された。



358号(2019/2) ジャーナリスト4人が2018年末に来日 日本のお正月を楽しんでもらい、福島、京都、広島、長崎、岡山を訪問。広島、長崎では市長にインタビューした。



広島市で松井市長にインタビュー

大使館にて 小若編集長は、ジャーナリスト連盟から「特別栄誉賞」を授与される。



385,386号(2021/5,6) 12学校とテレビ会議 新型コロナで国境が封鎖され、訪問できない。4月8日~23日まで、1学校ずつ、オンラインで健康改善を英語で報告してもらい、YouTubeにアップ。世界中で視聴できるようにした。(安全基金HPから視聴できる)

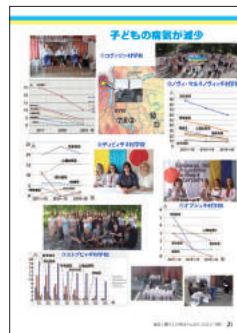


広島平和記念公園で 左から ジャーナリスト連盟のシェフチェンコ書記長、トミレンコ代表、イニシアチブ基金メフ会長、オレグさん



363号(2019/7) 第10回調査 5月に開催された『国際チヨルノービリ連盟』に参加。小若編集長の連盟入会が承認されると、副代表になり、連盟の団体名は『国際チヨルノービリ福島連盟』と改称された。

総会で小若編集長が「食品汚染で健康被害が出ている」と講演。同行したジャーナリスト浅野健一氏による講演「日本の原発報道」などをまとめ、冊子を発行。



# 侵略されたウクライナを支援

2022年2月24日、ロシア軍がウクライナ全土に軍事侵攻。学校、病院、市民の住宅まで砲撃するニュース。日本プロジェクトで支援してきた学校、村人、ジャーナリストの安否は？安全基金としてできる支援を考えた。

## ウクライナのジャーナリストに支援を

### メディアが突然、無収入に!

「騒がなくなって、新聞も印刷できなくなった新聞社があまり。これ以上続けていくと、ジャーナリストの安否を心配する。新聞が廃刊され、読者もなくなって取材し、報道を続けるのは難しい。」

「ロシア軍はウクライナ全土に侵襲し、多くのジャーナリストが避難先を求めて、生活が困難な状況に陥っています。また、ロシア軍の侵襲により、多くのジャーナリストが避難先を求めて、生活が困難な状況に陥っています。」

「ロシア軍はウクライナ全土に侵襲し、多くのジャーナリストが避難先を求めて、生活が困難な状況に陥っています。また、ロシア軍の侵襲により、多くのジャーナリストが避難先を求めて、生活が困難な状況に陥っています。」

### 397号 (2022/5)

## 無収入になったメディア ウクライナのジャーナリストは、ロシア軍によって職場が破壊され、広告を出さず企業もなく無収入になっても取材し、報道を続けていたので100万円を寄付。

「ジャーナリストは大難」と、政府や政治家などに訴え、仲間が金力を助けるよう、日々奔走するウクライナジャーナリスト連盟。その関係者4人をグリーンコープが毎日100万円を寄付します。

### 399号 (2022/7)

## 支援カンパを贈る

読者からのカンパを、爆撃で家が被害を受けたオヴルチ学校の生徒に贈る。ジャーナリスト支援をグリーンコープに要請すると1000万円のカンパが集まり、ジャーナリスト4人を日本に招くことになった。

### 396号 (2022/4)

## Facebook「ウクライナ通信」

ウクライナ市民の状況を知らせるため、ほぼ毎日発信。QRコードから読める。

「ウクライナ通信」は、ウクライナ市民の状況を知らせるため、ほぼ毎日発信。QRコードから読める。

### 「日本プロジェクト」の仲間から頂く応援情報

## 「ウクライナ通信」を開発

ロシア軍がウクライナを侵略してから、メディアは情報伝達に苦慮している。日本プロジェクトは、ウクライナ市民が現状から正確に知る「ウクライナ通信」を開発し、発信しました。

「ウクライナ通信」は、ウクライナ市民の状況を知らせるため、ほぼ毎日発信。QRコードから読める。

## 原発攻撃の暴挙

2月24日、ロシア軍はチェルノブイリ原発を占拠。28日にザポリージャ原発を占拠。30日にザポリージャ原発を占拠。

「原発攻撃の暴挙」は、ロシア軍がウクライナに侵襲し、多くの原発を占拠した。これは、世界に先例のない出来事であり、深刻な脅威をもたらしている。

ウクライナ大使館でジャーナリスト連盟からグリーンコープに感謝状と勲章が渡された。後列中央がウクライナ大使。



### 「わが祖国ウクライナ」コンサート (7月7日)

ウクライナ出身の巨匠ヴァイオリニスト、オレグ・クリサ氏を迎え、ジャーナリストと音楽家を支援するコンサートを開催。コンサートはヴァイオリニストの澤田智恵さんが代表を務める日本ウクライナ芸術協会と共催。夜の部をYouTubeで配信。

### 私たちが「真実の兵士」

ウクライナ出身の巨匠ヴァイオリニスト、オレグ・クリサ氏を迎え、ジャーナリストと音楽家を支援するコンサートを開催。コンサートはヴァイオリニストの澤田智恵さんが代表を務める日本ウクライナ芸術協会と共催。夜の部をYouTubeで配信。

### 音楽で戦争を勝利に導く

ウクライナ出身の巨匠ヴァイオリニスト、オレグ・クリサ氏を迎え、ジャーナリストと音楽家を支援するコンサートを開催。コンサートはヴァイオリニストの澤田智恵さんが代表を務める日本ウクライナ芸術協会と共催。夜の部をYouTubeで配信。

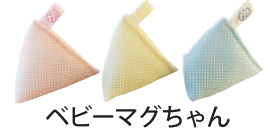


新型洗剤

環境を汚さない「マグちゃん」を推奨

マグちゃんの洗濯排水が環境中に流れ出ても、環境汚染にはならず、川や畑のマグネシウムを豊かにして、魚や野菜のマグネシウム源になる。しかも肌にも優しいと、安全基金は、マグちゃんによるお洗濯を勧め、「株安全すたいる」で販売することにした。注文は ☎ 0120-430-288

洗たくマグちゃんL



ベビーマグちゃん

**安全で、環境に優しい**

**新タイプ洗剤が登場**

安全で、環境に優しい。洗剤の成分が環境中に流れ出ても、環境汚染にはならず、川や畑のマグネシウムを豊かにして、魚や野菜のマグネシウム源になる。しかも肌にも優しいと、安全基金は、マグちゃんによるお洗濯を勧め、「株安全すたいる」で販売することにした。

**304号 (2014/8)**

**新タイプ洗剤が登場**

人体の必須ミネラル・マグネシウムで洗濯ができると紹介する。

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

**新タイプ洗濯用洗剤「ベビー・マグちゃん」**

**環境汚染せず、節水できる**

マグちゃんを洗濯用洗剤として、アルカリと界面活性剤を配合した新タイプの洗剤。環境汚染をしないという特徴があり、節水効果も高いとされています。

これまでの洗剤と同程度の汚れ落ち

| 洗剤        | ①  | ②  | ③  | ④ |
|-----------|----|----|----|---|
| たわし、ブラシ   | 63 | 34 | 3  | 0 |
| 手洗        | 58 | 38 | 4  | 0 |
| 下着、ストッキング | 53 | 38 | 8  | 1 |
| ズボン、ブラウス  | 60 | 34 | 6  | 0 |
| タオル、スウェー  | 67 | 30 | 3  | 0 |
| その他       | 56 | 33 | 10 | 1 |

「地球を守るお洗濯」に

**新タイプ洗濯用洗剤「ベビー・マグちゃん」**

**洗濯が楽になった！**

モニター報告④

高月様で報告した汚れ落ちモニター調査(8月〜9月)。「ベビー・マグちゃん」だけを使用した方がよく落ちた(43%〜67%)と好評です。では、実際にどのような汚れ落ちが確認されたのかをご紹介します。

「これまでは、洗剤の成分が環境中に流れ出ても、環境汚染にはならず、川や畑のマグネシウムを豊かにして、魚や野菜のマグネシウム源になる。しかも肌にも優しいと、安全基金は、マグちゃんによるお洗濯を勧め、「株安全すたいる」で販売することにした。」

**384号 (2021/4)**

**「地球を守るお洗濯」に**

「マグちゃん」の考案者・宮本製作所・宮本隆社長に、環境を守る思いをインタビュー。

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

**306号 (2014/10)**

**環境汚染せず節水できる**

読者 30 人によるモニター調査結果は「これまでの洗剤と同程度の汚れ落ち」だった。

**388、389号 (2021/8、9)**

**マグちゃんの汚れ落ちを 448 名のモニターで再調査**

今までの洗剤と比べ同等以上が 95%。合成洗剤よりよく落ちると回答した人は 37% だった。

**307号 (2014/11)~**

**モニター報告**

マグちゃんの使用感について、モニターからの熱いコメントを連載。

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

**386号 (2021/6)**

**間違った記事の訂正を要求**

科学データの無い商品表示に消費者庁が措置命令。それに対し「効果が確認できなかった」と配信した「共同通信」に訂正要求。

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

「地球を守るお洗濯」に

**新タイプ洗濯用洗剤「マグちゃん」**

**報告⑤**

マグちゃんの「汚れ落ち」

今まで使用していた洗剤と同等以上が 95%

「効果がなし」と報道

「効果がなし」と報道

「効果がなし」と報道

**合成洗剤よりよく落ちるマグちゃん**

「マグちゃん」の汚れ落ちは今まで使用していた洗剤と同等以上と報告した。報告した 448 名のモニターからの回答をまとめ、環境に優しいという特徴がある合成洗剤。汚れがよく落ちると認められている。その結果を消費者庁の調査結果と合わせて、高月様で報告した方がよく落ちた(43%〜67%)と好評です。では、実際にどのような汚れ落ちが確認されたのかをご紹介します。

| 結果          | 割合   |
|-------------|------|
| 全く落ちない      | 1%   |
| あまり落ちない     | 3%   |
| 落ちない        | 5%   |
| 変わらない       | 62%  |
| 少し落ちる       | 20%  |
| 落ちる         | 13%  |
| 大変落ちる       | 16%  |
| 合成洗剤        | 120人 |
| 合成洗剤よりよく落ちる | 21%  |
| 変わらない       | 59%  |

# 作物を殺虫剤に変えるネオニコチノイド農薬

ネオニコチノイド農薬は、植物全体に浸透し、人が食用にする部位までが殺虫力を持ち、少量の摂取でも、胎児や小さな子どもの脳の成長や神経の形成に深刻な影響を与える。  
また、鳥類、川の昆虫・魚介類の生存を脅かし、地球環境にも大きな脅威に。  
世界中が使用禁止に動いているが、日本では野放し状態。様々な名称で販売され、農家が、ネオニコ農薬と知らずに使っている場合もある。  
園芸用にも、家庭用殺虫剤にも使われている。

## ネオニコチノイド系農薬は7種類

- イミダクロプリド
- アセタミプリド
- チアクロプリド
- ニテンピラム
- チアメトキサム
- クロチアジジン
- ジノテフラン

**ネオニコチノイド農薬**  
**危険だった「減農薬」**

『ネオニコ農薬』がわかる冊子を発行  
**370号 (2020/2)**  
農薬散布回数が減らせるので、「減農薬」に多く使われている。

**増補改訂**  
**ネオニコチノイド農薬**  
**日本を食糧危機にする**

『日本を食糧危機にする』  
人類への危険と、昆虫や魚介類、鳥の生存を脅かす農薬の問題点を冊子にまとめた。主な商品の写真も掲載。猪瀬聖氏執筆。  
(1冊300円+送料100円)

**ネオニコチノイド農薬を減らそう**  
**菜園・庭で農薬を使わない**

『家庭菜園、庭で使わない』  
家庭菜園や園芸用にも販売されている。使わないでと警告。

**ネオニコチノイド農薬が子宮ガン!**

**食品と暮らしの安全**  
2018.11 NO.355

「安全な暮らし」のキーワードとして、食品の安全性をテーマにした。p.20-23 産卵力低下(上) 治さない医療 -不妊症治療-

**355号 (2018/11)**  
**日本茶が危ない!**  
北海道大学などの研究チームが、ネオニコ農薬が日本の茶葉から多量に、ペットボトルのお茶は全検体から検出されたと発表。  
ペットボトル茶すべてから検出された「チアクロプリド」は、子宮ガンを起こし、卵巣ガン疑惑がある。

**カメムシ防除にネオニコチノイド農薬**  
**国産米が危ない!**

「輸入米が危ない!」と同じ時代からスーパー、農産物の輸入を減らし、輸入米を減らし、国産米を増やそうと、農産物の輸入を減らし、輸入米を減らし、国産米を増やそうと、農産物の輸入を減らし、輸入米を減らし、国産米を増やそうと...

**356号 (2018/12)**  
**国産米が危ない!**  
カメムシ防除としてコメに多用されている。

**357号 (2019/1)**  
**ワースト残留はネオニコ農薬**  
厚生労働省が発表した2015年のデータでは、国産農作物に最も多く残留するのはネオニコ農薬だった。

**ネオニコチノイド農薬を減らそう**  
**虫が死ぬほど国産米に**

国産米にネオニコチノイド農薬が検出された。虫が死ぬほど残留していた。玄米が多数あった。

**ネオニコチノイド農薬**  
**母体から胎児に移行していた**

母体から胎児に移行していた。ネオニコ農薬が移行していた。日本の研究者が研究発表。

**蜂蜜の農薬汚染**  
**国産蜂蜜はネオニコ汚染**

国産蜂蜜はネオニコ農薬で汚染されている。日本各地の蜂蜜28検体のすべてから、千葉工業大のグループがネオニコ農薬を検出した。

# 新型コロナ対策に「免疫力と漢方薬」推奨



2020年2月、中国で発症した新型コロナウイルス感染症は、世界中に広がったが、治療法はない。新型コロナとの闘いは免疫力がカギと、まず、免疫力を高める食事を提案した。中国では漢方薬で治療を進めて成功したので、漢方薬で軽い風邪症状のうちに治そうと風邪に効く漢方薬を紹介した。その後、中国共産党は自国の成果を無視した。

377号(2020/9)  
ポスター「漢方薬で初期に治す」  
寺澤政彦医師・岡崎麻理子医師監修  
で漢方薬の使い方ポスターを作成。

### 371号(2020/3) 新型ウイルスに食で対抗

ミネラル不足で低下している免疫力を食事で高め、腸内環境を良くする食品を提案した。

**ビタミン・ミネラルを補充**

腸で免疫を整える

腸は、免疫細胞の70%以上が存在する。腸内環境を整えることで、免疫力を高めることができる。

腸内環境を整えるには、食物繊維を多く含む食品を摂ることが大切。また、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌を増やすことも効果的。

ミネラル不足は免疫力を低下させる。特に亜鉛、セレン、銅は免疫細胞の働きに重要な役割を果たしている。これらのミネラルを豊富に含む食品を摂ることが大切。

377号(2020/9) ポスター「漢方薬で初期に治す」  
寺澤政彦医師・岡崎麻理子医師監修で漢方薬の使い方ポスターを作成。

### 377号(2020/9) 漢方薬で初期に治す

風邪と区別できない初期に 図が効果を促した漢方薬

漢方薬で初期に治す。効果的な漢方薬を紹介。図解で効果を促す。

### 373号(2020/5) 間拔けな「緊急事態宣言」

街に人がいないのに緊急事態宣言を出し、混迷を深める政府の対策を批判。正しい知識をもって、食事や漢方薬で予防することを提案し続けた。

緊急事態宣言は、街に人がいないのに出された。政府の対策は混迷を深めている。正しい知識をもって、食事や漢方薬で予防することを提案し続けた。

### 375号(2020/7) 漢方薬で予防と初期治療

漢方薬で感染爆発を抑えた中国。そのガイドラインを紹介。漢方薬の備蓄を勧める。

漢方薬で感染爆発を抑えた中国。そのガイドラインを紹介。漢方薬の備蓄を勧める。

375号(2020/7) 漢方薬で予防と初期治療  
漢方薬で感染爆発を抑えた中国。そのガイドラインを紹介。漢方薬の備蓄を勧める。

寺澤医師はワクチンへの安全性に「効果も安全性も不安」とたびたび警告を発した。

読者から漢方薬で風邪が初期に治ったと多くの報告が寄せられた。

### 「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで!

抗うつ剤は飲まないで! コロナうつはストレスでうつ病になる。抗うつ剤は飲まないで!

### 378号(2020/10) ワクチンに過度の期待は禁物

ワクチン接種は慎重に

ワクチン接種は慎重に。過度の期待は禁物。ワクチン接種は慎重に。

### 「漢方で助かった!」

漢方で助かった! 漢方薬で風邪が初期に治ったと多くの報告が寄せられた。

漢方で助かった! 漢方薬で風邪が初期に治ったと多くの報告が寄せられた。

### 「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで!

抗うつ剤は飲まないで! コロナうつはストレスでうつ病になる。抗うつ剤は飲まないで!

### 384号(2021/4) ワクチン接種は慎重に

ワクチン接種は慎重に

ワクチン接種は慎重に。過度の期待は禁物。ワクチン接種は慎重に。

### 385号(2021/5) 「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで!

「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで! コロナのストレスでうつ病になっても、「心療内科」は受診しないで!

「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで! コロナのストレスでうつ病になっても、「心療内科」は受診しないで!

### 385号(2021/5) 「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで!

「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで! コロナのストレスでうつ病になっても、「心療内科」は受診しないで!

「コロナうつ」 抗うつ剤は飲まないで! コロナのストレスでうつ病になっても、「心療内科」は受診しないで!

# ミネラル不足の改善へ



2010/2

2010/12



21歳を どう生きるか (増刊)

ハイチエ 月田 亨氏 | 小池 一 編訳

## 力がない日本の食べもの

日本人の健康は崩壊し、思いがけない病気が蔓延し、生活と仕事と多岐にわたる生活に悩まされている! 健康に悩む日本人の多くは、食生活の根本に原因を求め、改善の道を模索しています。

ブルーアイで悩む若い日本人  
小池 一 著  
「日本人の健康は崩壊し、思いがけない病気が蔓延し、生活と仕事と多岐にわたる生活に悩まされている! 健康に悩む日本人の多くは、食生活の根本に原因を求め、改善の道を模索しています。」

月田 亨 著  
「日本人の健康は崩壊し、思いがけない病気が蔓延し、生活と仕事と多岐にわたる生活に悩まされている! 健康に悩む日本人の多くは、食生活の根本に原因を求め、改善の道を模索しています。」

**147号 (2001/7)**  
力がない日本の食べもの  
フランス菓子協会から金メダルを授与されたパティシエ工野田亨氏。パリでの研修で日本の食べものにミネラルが少ないことがわかったという。あく抜きして砂糖で味付けする日本の料理法も批判。

## 困った症状は改善された

ミネラル補給で性格が溫和に

「ミネラル補給不足の人は、生活が不穏になる。食生活が乱れると、ミネラル不足の状態になる。『生活習慣病』(トッド・ブルック)で明らかになった事実を、本書では詳しく紹介している。すでに効果があがり、「性格が溫和になった」、「食生活が楽になった」、「食生活が楽になった」、「食生活が楽になった」。

こんなにいらない 特選有機添加白だし

## つゆ・たれ、ダシ

「たれ、つゆ、ダシ、は、しょう油、醤油、味噌、酢、梅干、鰹節、昆布、わかめ、など、さまざまな食材から抽出された、天然の旨味成分が豊富に含まれている。健康に良いだけでなく、料理の味を豊かにしてくれる。また、ミネラルも豊富に含まれている。健康に良いだけでなく、料理の味を豊かにしてくれる。また、ミネラルも豊富に含まれている。」

**219号 (2007/7)** だしを調査  
だしの表示を調査すると、化学調味料入りのだしがたくさんあった。  
ダイエットに天然のだしを  
美味しいだしを使うと満腹感が得られ、食事制限が楽にできる。さらに運動すれば、簡単にダイエットできると小若編集長が10kg減量したノウハウを披露。

**235号 (2008/11)**  
ミネラル補給のモニター調査  
息子の性格が溫和に  
ミネラル不足の人にミネラルを補給するとどうなるか、読者に試してもらおうと、独り暮らしを始めて性格が荒れた大学生が穏やかになった。モニター 10人中7人に、驚きの効果があった。

「無添加白だし」を紹介  
いわし、ぶし、とびお煮干し、こんぶ、天日塩・三温糖だけのミネラルたっぷりだし。

美味と運動でダイエット

「日本栄養学会」理事長は「代謝」が重要だ  
「代謝」が重要だ。代謝が低下すると、脂肪が蓄積され、肥満の原因になる。また、代謝が低下すると、免疫力も低下し、病気になりやすくなる。代謝を上げるには、運動と食事のバランスが重要だ。

「無添加白だし」は、ミネラルの豊富なだしで、健康に良いだけでなく、料理の味を豊かにしてくれる。また、ミネラルも豊富に含まれている。

アスペルガー症候群 奇跡の回復

学校にも社会にも適応できず、死んでばかりだったアスペルガー症候群の子が、天然の旨味成分を摂取し、奇跡的に回復した。食生活が楽になった、性格が溫和になった、食生活が楽になった、食生活が楽になった。

**236号 (2008/12)**  
アスペルガー症候群、奇跡の回復  
集団行動に適応せず苦しんでいたこうちゃん。国光美佳さんがミネラル補給を勧めると、心が穏やかに。心のイライラを爆発させたようなこうちゃんの絵は劇的に変化。「生まれかわりました」と書き込むほどになった。

成績が上がった!

「無添加白だし」は、ミネラルの豊富なだしで、健康に良いだけでなく、料理の味を豊かにしてくれる。また、ミネラルも豊富に含まれている。

成績が上がった  
ミネラルの補給は、成績にも影響していた。格段に上がった3人の子を紹介。

食品と暮らしの安全  
2009.2 NO.238

**238号 (2009/2)**  
成績が上がった  
ミネラルの補給は、成績にも影響していた。格段に上がった3人の子を紹介。

骨折あとの痛みがなくなった

「あつ」と思っていた痛みがなくなった。骨折後の痛みで自由に動かせなかった手。『無添加白だし』の摂取で痛みが消えたと、感動の報告。

# 心も身体も健康に

## 子どもたちを次々に治す国光美佳さん

「発達障害」と診断されると向精神薬が与えられることが多く、副作用に辛い思いをしていた子どもたちも、ミネラルの補給によって、心の不調が回復。お母さんたちの相談に乗り、子どもに寄り添う国光さんによって、毎年数百人以上、10年以上経ち、数千人の子どもたちが元気になったと考えられる。その報告を『食品と暮らしの安全』に掲載した。



保育園で「ミネラル給食」、学校では「ミネラル授業」と全国で講演する国光美佳さん。講演依頼は、メール〈mikakuni09@gmail.com〉またはQRコードから国光さんの公式LINEで。



### 「低体温」が36度台に変化

夏も冬も、ひざの裏が冷たいのが1年間の常態で「第一、アスベストが原因のうちの90%が低体温を訴える。低体温は「癌」の温床。癌は低体温から発生し、低体温が癌の原因。癌は低体温から発生し、低体温が癌の原因。癌は低体温から発生し、低体温が癌の原因。

**発達や健康、学習も問題**

「発達障害」と診断された子どもたちも、ミネラルの補給によって、心の不調が回復。お母さんたちの相談に乗り、子どもに寄り添う国光さんによって、毎年数百人以上、10年以上経ち、数千人の子どもたちが元気になったと考えられる。その報告を『食品と暮らしの安全』に掲載した。

### ミネラル補給で心が元気に

## イライラが消えたお母さんたち

お母さんたちの心も元気に。イライラが消えたお母さんたち。お母さんたちの心も元気に。イライラが消えたお母さんたち。お母さんたちの心も元気に。イライラが消えたお母さんたち。

**●● つなぐくんのお母さん ●●**

「私自身、鬱の経験があり、イライラがひどい。子どもたちもイライラがひどい。ミネラルの補給によって、心の不調が回復。お母さんたちの相談に乗り、子どもに寄り添う国光さんによって、毎年数百人以上、10年以上経ち、数千人の子どもたちが元気になったと考えられる。その報告を『食品と暮らしの安全』に掲載した。

### 246号 (2009/10)

## 味覚、触覚、聴覚が過敏な子 偏食のあー君。低体温が改善し、意欲が増して元気に。

味覚、触覚、聴覚が過敏な子。偏食のあー君。低体温が改善し、意欲が増して元気に。味覚、触覚、聴覚が過敏な子。偏食のあー君。低体温が改善し、意欲が増して元気に。

### 341号 (2017/9)

## イライラが消えた 子どもたちと一緒に お母さんたちも、心身が元気に なっていった。

イライラが消えた子どもたちと一緒に。お母さんたちも、心身が元気に。イライラが消えた子どもたちと一緒に。お母さんたちも、心身が元気に。

### 多動、イライラが治まった小学6年生

## 「ありがとう」増えた恭吾くん

多動、イライラが治まった小学6年生。恭吾くん。多動、イライラが治まった小学6年生。恭吾くん。多動、イライラが治まった小学6年生。恭吾くん。

### ミネラル補給体験記

## 痛癢が止まった!!

痛癢が止まった!! 痛癢が止まった!! 痛癢が止まった!! 痛癢が止まった!! 痛癢が止まった!!

### 285号 (2013/1)

## 多動、イライラが治まった小6 恭吾くん 国光さんの助言とお母さんの努力で、すっかり穏やかに。野球を楽しむ高校生に成長。

多動、イライラが治まった小6 恭吾くん。国光さんの助言とお母さんの努力で、すっかり穏やかに。野球を楽しむ高校生に成長。多動、イライラが治まった小6 恭吾くん。国光さんの助言とお母さんの努力で、すっかり穏やかに。野球を楽しむ高校生に成長。

### 375号 (2020/7)

## 激しい痛癢が止まった! 感情をコントロールできるようになったのんちゃん。今の幸せを手紙につづった。

激しい痛癢が止まった! 感情をコントロールできるようになったのんちゃん。今の幸せを手紙につづった。激しい痛癢が止まった! 感情をコントロールできるようになったのんちゃん。今の幸せを手紙につづった。

### 378号 (2020/10)

## 給食でミネラル補給 保育園の給食でミネラル補給に取り組むと園児に落ち着きが出てきた。

給食でミネラル補給。保育園の給食でミネラル補給に取り組むと園児に落ち着きが出てきた。給食でミネラル補給。保育園の給食でミネラル補給に取り組むと園児に落ち着きが出てきた。

### 395号 (2022/3)

## 与論高校でミネラル授業 生徒たちは体調の改善を実感した。

与論高校でミネラル授業。生徒たちは体調の改善を実感した。与論高校でミネラル授業。生徒たちは体調の改善を実感した。

### 「ママ、このクスリ捨てよう」

「ママ、このクスリ捨てよう」。ママ、このクスリ捨てよう。ママ、このクスリ捨てよう。ママ、このクスリ捨てよう。ママ、このクスリ捨てよう。

# その症状に向精神薬?

### その症状 本当は精神疾患?

その症状 本当は精神疾患? その症状 本当は精神疾患? その症状 本当は精神疾患? その症状 本当は精神疾患? その症状 本当は精神疾患?

### 「現代の病にどう懸するか」

## 脳の「栄養失調」で 精神疾患や認知症

脳の「栄養失調」で 精神疾患や認知症。脳の「栄養失調」で 精神疾患や認知症。脳の「栄養失調」で 精神疾患や認知症。脳の「栄養失調」で 精神疾患や認知症。

### 326号 (2016/6)

## 小学2年生が断薬 医師に相談し指導を受け、ミネラル補給しながら、ついに完全断薬できた。

小学2年生が断薬。医師に相談し指導を受け、ミネラル補給しながら、ついに完全断薬できた。小学2年生が断薬。医師に相談し指導を受け、ミネラル補給しながら、ついに完全断薬できた。

### 260号 (2010/12)

## 国民と国を危うくする抗うつ薬 症状の原因を突き止めずに処方される向精神薬を、小倉謙氏が警告。

国民と国を危うくする抗うつ薬。症状の原因を突き止めずに処方される向精神薬を、小倉謙氏が警告。国民と国を危うくする抗うつ薬。症状の原因を突き止めずに処方される向精神薬を、小倉謙氏が警告。

### 263号 (2011/3)

## 脳の栄養失調で 精神疾患や認知症 理解しがたい暴力の背景に 食事問題があると、大沢博岩手大学名誉教授。

脳の栄養失調で 精神疾患や認知症。理解しがたい暴力の背景に 食事問題があると、大沢博岩手大学名誉教授。脳の栄養失調で 精神疾患や認知症。理解しがたい暴力の背景に 食事問題があると、大沢博岩手大学名誉教授。

# ミネラル不足の食事が日本人を病気にしていた



**発達障害児 110 万人を救い出そう！**  
339号 (2017/7)

NHKは、2017年5月に「発達障害」を、6月に「わが子がキレる本当のワケ」を放送。番組では小中学生の「発達障害」の割合は、「15人に1人」と紹介したが、「なぜ、増えている?」「本当に治らないのか?」の検証がなかった。増えたのには原因がある。その原因を取り除けば、発達障害は発生せず、治る可能性もある。

## 食

**ミネラル不足による健康障害は9000万人ほど**

健康障害は9000万人ほど。ミネラル不足による健康障害は9000万人ほど。ミネラル不足による健康障害は9000万人ほど。



**数千万人がミネラル不足で健康障害!**  
253号 (2010/5)

### 食品と暮らし

|                |    |
|----------------|----|
| 健康被害の多い食品      | 11 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 12 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 13 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 14 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 15 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 16 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 17 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 18 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 19 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 20 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 21 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 22 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 23 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 24 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 25 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 26 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 27 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 28 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 29 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 30 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 31 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 32 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 33 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 34 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 35 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 36 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 37 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 38 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 39 |
| 食品の安全と健康被害のリスク | 40 |

**食事が日本人を病気にしていた**  
①健康に気がつけたコンビニ食



**253号 (2010/5) 数千万人健康障害! 人気食品の実測を開始。**

**10年で10倍以上 ADHD, LD**

発達障害児が増えている。10年で10倍以上 ADHD, LD (学習障害) は10倍以上に。発達障害の増えを特集。

**342号 (2017/10) 激増する発達障害児**  
10年でADHD (注意欠如・多動性障害)、LD (学習障害) は10倍以上に。発達障害の実情を特集。



**334号 (2017/2) 特別増大号**  
**382号 (2021/2) 増補改訂版**  
2017年にミネラルが不足する食品の実態がわかる資料集を作成。2021年に増補改訂した。頒価:1100円 (税・送料込)

## 食品と暮らしの安全

**増補改訂 市販181食品の実測資料集**

**心身を守るミネラル不足食品**

この資料で知らなかった病気を治そう

# ミネラル問題、3学会で講演

**341号 (2017/9) 第8回日本微量元素学会 学術集会**  
ランチョンセミナーで「ミネラル不足が発達障害の主原因」と講演。

**344号 (2017/12) 第21回日本摂食障害学会・学術集会で改善報告**  
国光美佳さん・小若編集長が、現代食のミネラル不足の実情と、ミネラル補給により摂食障害が改善した事例を報告。「治療にミネラル補給を」と提案した。

**352号 (2018/8) 第41回日本栄養アセスメント研究会**  
栄養評価研究の進歩と普及を計る研究会の学術集会で教育講演。実測してわかった実態を話す。



## 食品と暮らしの安全

**ミネラルで改善と発表**

ミネラル不足による健康障害の実態がわかる資料集を作成。2021年に増補改訂した。頒価:1100円 (税・送料込)

## 食品と暮らしの安全

**第41回日本栄養アセスメント研究会**

栄養評価研究の進歩と普及を計る研究会の学術集会で教育講演。実測してわかった実態を話す。

# 業界、政府、官庁に働きかけ続け

## 特ダネ♪ 本当は摂れていなかった亜鉛・銅

日本人の健康寿命を延ばすには、亜鉛が重要な役割を果たしている。亜鉛は、DNAの複製や酵素の働き、免疫反応、ホルモンの分泌に不可欠で、不足するとさまざまな病気を引き起こす。亜鉛不足は、免疫力の低下や認知機能の低下、骨密度の減少、皮膚病、貧血、糖尿病などに関連している。亜鉛不足は、認知機能の低下や骨密度の減少、皮膚病、貧血、糖尿病などに関連している。

### 食品と暮らしの安全

Safety of our Foods and Life

## 政府へ要望書

亜鉛が不足している」と言ってきた亜鉛が、量データ不足ではないことがわかった。にもかかわらず、国のデータは不足していることがわかった。

「摂らない」とされている亜鉛や銅、不足が明らかになった。亜鉛が不足していることがわかった。亜鉛が不足していることがわかった。

厚生労働省が発表したデータは計算値。その値に、仙台市衛生研究所の実測データは達していなかった。

## 251号 (2010/3)

### 本当は摂れていなかった亜鉛・銅

厚生労働省が発表したデータは計算値。その値に、仙台市衛生研究所の実測データは達していなかった。

## 252号 (2010/4)

### 政府に要望書

前号で、亜鉛が全世界で必要量の半分以下とわかったので、厚労省、食品安全委員会、消費者庁、消費者委員会に改善するよう、要望書を出した。地元の政治家にはこの問題を取り上げよう依頼した。

## 基準守らせて子どもを救う

保健師の増加を支援して、専門家も活用しようとしても、増えている最大問題はミネラル不足なので、不足を解消して健康児童を救おうと、市民団体に保健師を増やすことを求めた。

### 子どもの1割が「貧血被害者」

深刻なのは「一生治りません」と言われる貧血症です。カルシウム不足によってライソソームで、よくトラブルを起こします。ミネラル不足で骨中のカルシウムが不足すると、骨密度が低下して骨折のリスクが高くなります。

児童福祉の増加は子どもを救うための重要な手段です。保健師を増やすことは、貧血症の予防や発見に役立ちます。ミネラル不足は、貧血症の予防や発見に役立ちます。

## 351号 (2018/7)

### 政府に質問主意書

中島克仁衆院議員から3通の質問主意書を提出していただいたが、7月時点の答弁書2通は門前払いの内容だった。

## ミネラル欠乏について公開質問状

7年連続してわかってきたのは、あまりに少なすぎるミネラル摂取量。国民の中心栄養素であるミネラルの不足を把握していない4割に3通の公開質問状を送り、対応を促しました。

通常の食事で欠乏症は起らないか? 「月1回程度の食生活改善委員会」が、ミネラル不足の危険性を指摘しています。ミネラル不足は、貧血症の予防や発見に役立ちます。

厚生労働省、国立健康・栄養研究所にも質問状を送った。

## 335号 (2017/3)

### 公開質問状

食品安全委員会が、e-マガジンに「現在の日本人が通常の食事をしている欠乏症を起こすビタミンやミネラルはあまりありません」と記述。そのデータは実測したものか、公開質問状を送った。厚生労働省、国立健康・栄養研究所にも実測データについて質問状を送った。

## 353号 (2018/9)

### 厚労省・文科省と話し合い

厚生労働省へ行き、複数の担当官僚7人にミネラル不足の実態をレクチャー。「不足すると、精神に影響が出る栄養素の代表格のミネラルを、なぜ専門家は調べないのか」と問うと、「ミネラルが重要」と言う専門家は記憶にありません。後日「日本食品標準成分表」を作成する文部科学省でも、実測値を説明し議論した。

## 35食品業界団体へ事実確認と周知の要望書

### ミネラルを増やして!

ミネラル不足食品が、子どもに影響を引き起こしていることを社会問題とするため、35食品業界団体へ要望書を送りました。多くの業界団体に改善を求め、食を変え始めるための活動です。

業界団体は、健康診断・健康診断を行っています。ミネラル不足食品が、子どもに影響を引き起こしていることを社会問題とするため、35食品業界団体へ要望書を送りました。

## 340号 (2017/8)

### 35食品業界団体へ要望書

食品の33業界団体と生協、農協の計35団体に、販売食品の実測、ミネラルを減らさない食品加工方法の業界指針を作成することなどの要望書を送り、回答を求めた。

## 厚労省・文科省と話し合い

厚生労働省・文科省と話し合い。ミネラル不足で健康診断、食生活、精神健康をテーマにした議論が展開された。

厚生労働省・文科省と話し合い。ミネラル不足で健康診断、食生活、精神健康をテーマにした議論が展開された。

## 食品摂取基準「違反」を訴える

政府、官庁も動かない。そこで、総菜、冷凍食品、レトルト食品で体調を崩している、実測データで明らかにした本『危ない「違反食品」』(仮)を小若編集長が執筆中。

## 資料のご紹介



### 『食品と暮らしの安全・合本』

食品と暮らしの安全の活動してきた400号までの38年間、生活を安全にするための歴史です。それぞれのテーマごとにトピックをまとめた「400号の軌跡」ですが、もっと詳しく知りたい方は、344号(2017/12月)までをまとめた合本があります。

1巻で22,000円、11巻で22万円(税・送料込)と高額になるので、図書館などに購入を依頼して、ご活用ください。

### 『食品と暮らしの安全』バックナンバー

在庫限りとなりますが、45号以降、単冊でご購入できます。価格は、税・送料込



45~356号(2018/12) 880円/冊  
357~392号(2021/12) 990円/冊  
393号(2022/1) 以降 1,100円/冊

※『食品と暮らしの安全』  
購読者は2割引。



### 増補改訂

#### 『心身を害するミネラル不足』

ミネラルが足りない実態を、市販食品、外食、総菜などでグラフで集め、対策も示した80ページの資料集  
頒価:1,100円(税・送料込)

### 株式会社「安全すたいる」

日本子孫基金が開発した安全な防虫袋の販売で立ち上げた(有)JOFは、名称を変更し、通販会社として安全な食品、生活用品を提供。  
(8,800円以上のご購入で送料無料)

◇ミネラル摂取のため  
煮干し・あご・昆布だけの粉末調味料『天然だし調味粉』(180g 2,680円)、ごまを加えた『幸せになるだし』(180g 1,930円) p28 に記載の液体だし『無添加白だし』(300ml 1,500円)



◇環境を守る洗剤「ベビーマグちゃん」(マグネシウム量70g×3個、7,590円)「洗たくマグちゃんL」(140g 4,840円)



◇小若編集長と国光美佳さん執筆『食べなきゃ、危険!』新装版(1,320円、本のみ送料165円)

ご注文は ☎0120-430-288 (平日 9:00~18:00)

### 小冊子: A5版 32ページ

頒価:300円(税込)+送料100円  
5冊以上は送料サービス

子どもやお母さんたちの健康が改善した。  
国光美佳著『キレイになった子どもたち』『摂食障害は治る』『冷え性は治る』



### 『スマホ・テレビで言葉遅れ』

言葉が遅れて、発達障害と診断される子どもたちを治してきた片岡直樹医師が言葉遅れの治し方と子どもの育て方を執筆。



### 原因を突き止めて治す

月刊誌で医療の助言、警告を連載中の寺澤政彦医師が「風邪」と「皮膚トラブル」について執筆。



### 『ネオニコチノイド農業』

猪瀬聖著 p26 で紹介した冊子。



『チェルノブイリ被害調査でわかった危ない!食品基準』体内被曝が減ると健康が改善する調査から、放射能の食品安全基準を提案。



NPO 法人 食品と暮らしの安全基金

(日本子孫基金) 発行人 小若順一

埼玉県さいたま市中央区本町東2-14-18

購読料・出版売上・ご寄付で活動しています。

活動支援を  
お願いします

〈ご寄付口座〉

月刊「食品と暮らしの安全」購読料(送料・税込)

5,600円/半年(月1部) **11,000円/年**(月1部)

21,900円/年(月3部1カ所に送付)

33,000円/年(月5部1カ所に送付)

☎048-851-1212(平日10:00~18:00)

メールまたはホームページからもお申し込みできます。

E-mail: mail@tabemono.info

※ご購入・冊子ご注文は、上記お申し込みください。

ゆうちょ銀行 019 当座預金 512738

口座記号番号 00160-3-512738

