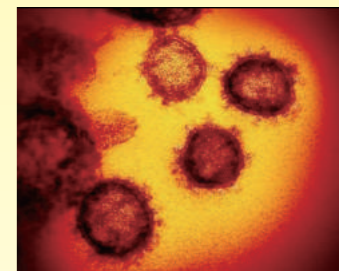


風邪と区別できない

COVID-19
新型コロナ

漢方薬で初期に治す



米国国立アレルギー感染症研究所提供



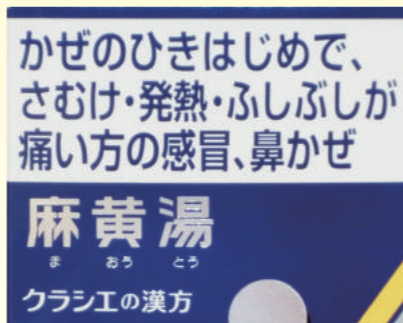
予防

体の状態、体質

虚弱体質
疲労で体の弱っている
高齢者
病後
おなかが弱い
疲れやすい
お腹や手足が冷えやすい

漢方薬

にんじんとう
「**人参湯**」
にんじんようえいとう
「**人参養栄湯**」
(ほぼ「養命酒」)
ほちゅうえつきとう
「**補中益気湯**」



粒状の薬は、水に溶けてからでないとい体内に吸収されません。漢方薬は、お湯に溶いてから飲んでください。その後、温かいおかゆを食べると、効果が増します。味が苦手で飲めない人はオブラートに包んで飲み、そのあと、温かい飲み物を飲んでください。漢方服用ゼリーもオススメです。混ぜずに、くるんで服用してください。小さい子にはガムシロップを使って飲ませてください。

伝統茶・食品



台湾では

ばんらんこんちゃ
「**板藍根茶**」

ばんらんこん
「**板藍根エキス**」

韓国では

こうらいにんじんちゃ
「**高麗人参茶**」

「発熱、咳、倦怠感」が新型コロナの3大症状です。これらの症状を感じたら即、漢方薬を飲みましょう。翌日、症状が改善されていなければ、医師に相談を。慢性疾患のある方も医師に相談して飲んでください。

監修：寺澤 政彦 (医師、医学博士)
岡崎 麻理子 (医師)
協力：神田 香織 (漢方講談)

症状

体力、体質

体力がある

体力はまあある

体力はないほう

体力は普通以下

呼吸器の弱い人

漢方薬

まおうとう
「**麻黄湯**」

かっこんとう
「**葛根湯**」

ぎんぎょうさん
「**銀翹散**」

ごことう
「**五虎湯**」

しょうせいりゅうとう
「**小青竜湯**」

ばくもんどうとう
「**麦門冬湯**」

「**ダスマック**」(「**清肺湯**」)

「**チクナイン**」(「**辛夷清肺湯**」)

飲むときの症状

咳が出る
暑く感じる、発熱
寒気がする
頭痛
鼻かぜ、鼻水、鼻づまり
身体のふしぶしが痛い
首の後ろから背中がこっている

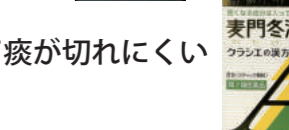
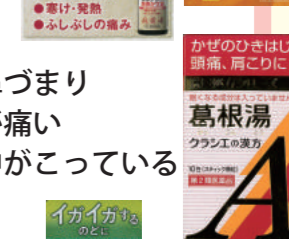
汗はかいていない
汗をかいている

咳や水っぽい痰が出る
水っぽい鼻水が出る

喉がガラガラして痰が切れにくい
せき込む

せいはいとう
咳、痰

しんいせいはいとう
鼻づまり



体質に合う漢方薬を薬局で買い、いつでも飲めるようにしておこう。

病院に行っても出してもらった漢方薬の参考例

発熱	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ⑦0 香蘇散 ⑩9 小柴胡湯加桔梗石膏 ④5 桂枝湯 ⑩ 柴胡桂枝湯 ⑤8 清上防風湯 ⑤0 荊芥連翹湯 ①19 苓甘姜味辛夏仁湯 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
咳	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ②9 麦門冬湯（腹痛・下痢や発熱していたら飲まない） ①7 麻黄附子細辛湯 ①9 小青竜湯（発汗があるときは飲まない） ⑤5 五虎湯 ⑤5 麻杏甘石湯（悪寒があったり、発熱していたら飲まない） ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
倦怠感	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ①7 麻黄附子細辛湯 ⑩ 柴胡桂枝湯 ⑦0 香蘇散+ ⑦9 平胃散 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
痰がらみ	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ②9 麦門冬湯（腹痛・下痢や発熱していたら飲まない） ⑤5 五虎湯 ①6 半夏厚朴湯 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
息切れ	⑩4 辛夷清肺湯 ①6 半夏厚朴湯（岡崎） ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
味覚（亜鉛不足） 嗅覚異常	①6 半夏厚朴湯 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
喉の痛み	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ②9 麦門冬湯（腹痛・下痢や発熱していたら飲まない） ③24 桔梗石膏 ④1 補中益気湯 ⑦0 香蘇散 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
筋肉痛・関節痛	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
頭痛	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
寒気	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ①7 麻黄附子細辛湯 ③0 真武湯 ⑩9 小柴胡湯加桔梗石膏 ②8 越婢加朮湯 ⑤5 麻杏甘石湯+ ⑥6 参蘇飲+ ⑦9 平胃散 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）
鼻かぜ	②7 麻黄湯（のどの渴きがあったり、発汗があるときは飲まない） ① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） ② 葛根湯加川芎辛夷 ①7 麻黄附子細辛湯 ①9 小青竜湯（発汗があるときは飲まない） ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎） 熱っぼさ：⑩ 柴胡桂枝湯
胃腸かぜ	① 葛根湯（発汗があるときは飲まない） 下痢：①7 五苓散 吐き気：①4 半夏瀉心湯 ①5 黄連解毒湯（1日1服・岡崎）

新型コロナ対策に漢方薬を

漢方薬はあまり効果がないとか、飲み続けて時間がたたないと効果が出ないと思っている人が多いのですが、風邪を治す漢方薬には即効性があります。

だから、風邪のひきははじめにすぐ治せば、新型コロナで重症化する人を大きく減らして、医療崩壊を防ぐことができ、社会不安を大幅に減らすことができます。

問題は、漢方医によって処方異なること。症状の変化に応じて処方を変えていくと、100人の漢方医がいたら、100通り処方されるのが、漢方の世界です。

それで科学的でないとされ、政府の新型コロナ対策に、漢方はまったく出てきません。新型コロナに感染しても、8割以上の人は発症しません。免疫で封じこめるのです。

2000年ほど前からインフルエンザと同じ症状に効くとされ、免疫力を高めて効果を発揮する漢方薬が、今度の新型コロナにだけは効かない、ということは、歴史的な実績と、効果の原理から考えて、考えられないことです。

表紙のポスターは、政府が特定の症状に効果があると認めた処方を、体質に合うように使えるようにまとめたものです。薬局で、自分や家族の体質に合う市販薬を買って、症状が出たら即飲んで、新型コロナを封じ込めてください。

中国では日本の処方の3～5倍多く飲まれています。新型コロナは、ひどくなると怖いので、表示された量の2倍を、お湯に溶かして飲むことをお勧めします。

ただし、胃腸が弱い人、痩せている人、体が小さい人は、少なめに飲んでください。翌日になって、胸の圧迫感や息苦しさが増し、味や匂いがわからなくなったら、

すぐ病院を受診してください。新型コロナではなく、別の病気のこともありますし、副作用が出ている可能性もあります。

悪くはならなくても、数日で治らなかつたら病院に行くわけですが、漢方に詳しい医師がいる病院はごく少数です。漢方がわからない医師から、漢方薬を処方してもらうときの参考例として、左の表を作成しました。うまく利用してください。

このポスターと資料の作成に協力していただいた寺澤政彦先生と岡崎麻理子先生に感謝を申し上げます。

月刊「食品と暮らしの安全」
編集長 小若 順一

てらさわ小児科

院長 寺澤 政彦
〒981-0952 宮城県
仙台市青葉区中山 2-26-20
☎ 022-303-1515

おかざきまりこクリニック

院長 岡崎 麻理子
〒507-0077 岐阜県多治見市幸町 3-6-1
☎ 0572-27-1200
http://www.ob.aitai.ne.jp/~keizi-o/

新型コロナにかかりやすい！

コンビニ・冷凍・レトルト食品・市販総菜……
122食品の実測値を掲載

『心身を害するミネラル不足食品』
B5判、63ページ、1100円（税、送料込み）



安全性の専門誌
月刊『食品と暮らしの安全』
B5判、32ページ、
年間購読料 11,000円
（税・送料12回込）



マ マスクを付けて
カ 漢方薬をポケットに入れ
セ 接触を避けて
テ 手洗いを心掛けて
外に出しましょう。

発行 2020年8月
NPO法人 食品と暮らしの安全基金（日本子孫基金）
〒338-0003 さいたま市中央区本町東 2-14-18
☎ 048-851-1212（平日 10:00～18:00）
FAX: 048-851-1214
頒価 200円（税込）
送料：1～4枚は120円、5枚以上は送料無料